



KARIHAARAN VISA RY

www.visaskiteam.fi

SEURATIEDOTE

Kausi 2017-2018

SYKSYN TOIMINTASUUNNITELMA

Toimintasuunnitelma on seuran nettisivuilla oleva tapahtumakalenteri.

Muistathan seurata nimenhuutoa ja myös Google-keskusteluryhmää.

TESTIT

Cooperin testeistä ja muista testeistä päivitys tapahtumakalenterissa.

LEIRIT

Mahdollisista leireistä tiedotetaan erikseen hiihtäjille.

YHTEISHARJOITUKSET

Sauvarinneharjoitukset Kallinkankaalla torstaisin klo 17.30-19.00

Mahdolliset muutokset toimintakalenterissa.

Sisätreenit Syväkankaan koululla keskiviikkoisin klo 17-18.

Treeneissä hiihtäjille tarvittavien ominaisuuksien kehittämistä ja ylläpitoa: kuntopiiriä, pelejä ja koordinaatiota

- Vuoro jatkuu joulukuun loppuun saakka
- Talven tullen siirrytään hiihtoharjoitukseen

HUOM. Harkkoihin käytössä ilmoittautumisjärjestelmä "Nimenhuuto".

Ohjeet nettisivuilla. Muista kirjautua nimenhuutoon ja merkitä osallistumisestasi.



KARIHAARAN VISA RY

www.visaskiteam.fi

SEURATIEDOTE

Kausi 2017-2018

KILPAILUT

- Seuran mestaruushiihdot, karkkihiihdot ja -olympialaiset sekä rakettiviesti.
- Kansalliset tykkikisat
- Piirikunnalliset kisat
- Pääsiäiscupin osakilpailu FIS Kemin hiihdot

MAKSUT

Jäsenmaksujen ja pakettien hinnat ja maksupäivät kohdassa
Seurainfo: maksut

HIIHTOKOULU

Tulevalla kaudella järjestetään hiihtokoulu, jonka toiminnasta tiedotetaan tarkemmin myöhemmin syksyllä. Hiihtokoulusta tulee omat ohjeensa nettiin. Ohjaajia tarvitaan lisää mukaan. Ota yhteyttä!