

Voimisteluklubi Lohjan

toimintalinja

(päivitetty 03/2021)



SISÄLLYS

- 1. VK-LOHJAN TOIMINNAN PERIAATTEET**
 - 1.1. SEURAN HISTORIA
 - 1.2. TOIMINTA-AJATUS
 - 1.3. MISSIO
 - 1.4. ARVOT
- 2. SEURAORGANISAATIO**
 - 2.1. JOHTOKUNTA
 - 2.2. TOIMINNANJOHTAJA
 - 2.3. SEURATYÖNTEKIJÄ
 - 2.4. VASTUUOHJAAJAT JA -VALMENTAJAT
 - 2.5. VALMENTAJAT JA OHJAAJAT
 - 2.6. VANHEMPAINTIIMI
- 3. VOIMISTELIJAN POLKU**
- 4. HARRASTEVOIMISTELU**
 - 4.1. HARRASTUKSEN ALOITTAMINEN
 - 4.2. ILMOITTAUTUMINEN
 - 4.3. KOKEILU RYHMISSÄ
 - 4.4. LASTEN JA NUORTEN HARRASTEVOIMISTELU
 - 4.4.1 4-6 VUOTIAAT
 - 4.4.2 YLI 7 VUOTIAAT
 - 4.4.3 JATKO- RYHMÄT
 - 4.5. AIKUISET
 - 4.6. PERHEVOIMISTELU
 - 4.7. MUU HARRASTETOIMINTA
 - 4.7.1 LEIRIT JA WORKSHOPIT
 - 4.7.2 OHEISHARJOITTELU
 - 4.7.3 PÄIVÄKODIT JA KOULUT
 - 4.7.4 LIIKUNNALLISET SYNTYMÄPÄIVÄT
 - 4.8. KANNUSTAMINEN JA PALKITSEMINEN
 - 4.9. YHTEISET TAPAHTUMAT
 - 4.10 TOIMINTA ONGELMATILANTEISSA
- 5. KILPAILUTOIMINTA**
 - 5.1. NAISTEN TELINEVOIMISTELU

- 5.2. KILPARYHMÄT
- 5.3. KUSTANNUKSET
- 5.4. PELISÄÄNNÖT
- 5.5. PALKITSEMINEN
- 5.6. TOIMINTA ONGELMATILANTEISSA
- 6. TALOUS**
 - 6.1. PALKAT JA PALKKIOT
 - 6.2. VAKUUTUKSET
 - 6.3. VARAINKERUU
- 7. KOULUTUS**
 - 7.1 OHJAAJA- JA VALMENTAJAKOULUTUS
- 8. VIESTINTÄ**
 - 8.1 SISÄINEN VIESTINTÄ
 - 8.2 ULKOINEN VIESTINTÄ

LIITTEET

LIITE 1: VOIMISTELIJAN HUONEENTAULU

LIITE 2: SEURATOIMIJIEN HUONEENTAULU

LIITE 3: VANHEMMAN HUONEENTAULU

LIITE 4: NTV KILPARYHMIEN PELISÄÄNNÖT

LIITE 5: KAUSIMAKSUT

1.VK-LOHJAN TOIMINNAN PERUSTA

1.1. SEURAN HISTORIA

Voimisteluklubi Lohja on perustettu vuonna 2008. Seuran ensimmäinen toimintakausi alkoi syksyllä 2009. Seuran lajit ovat vuonna 2021 telinevoimistelu , akrobatiavoimistelu, cheerleading ja freegym . Jäseniä seurassa keväällä 2021 on noin 400. Seuralla on vuokrattu telinesali Lohjalla.

1.2. TOIMINTA-AJATUS

Voimisteluklubi Lohja haluaa tarjota kaikille lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa voimistelua haluamassaan lajissa omien edellytyksiensä mukaisesti. Seuramme valmentajilla on mahdollisuus kouluttautua ja kehittää osaamistaan suunnitelmallisesti. Osallistumme ja kannustamme kilpailuissa muita rehdisti ja reilun pelin hengen mukaisesti.

1.3. MISSIO

Voimisteluklubi Lohja haluaa tarjota monipuolista ja laadukasta harraste- ja kilpavoimistelu toimintaa matalalla kynnyksellä kaikille.

1.4. ARVOT

Voimisteluklubi Lohjan toiminnan arvoja ovat

Liikunnan ilo, Toisten arvostaminen, Yhdessä tekeminen, Laadukas ja turvallinen toiminta

Seuramme toiminta on

- päihteetöntä
- terveellisiä ja urheilullisia elämäntapoja edistävää
- hyvien käytösten ja muiden huomioonottamista korostavaa
- positiivista ja avoimeen ilmapiiriin kannustavaa kaikkien seurassa toimivien kesken
- ryhmässä toimimista ja kannustamista
- yhdessä tekemistä
- olosuhteiden pitämistä tasokkaana

Seura on Suomen Voimisteluliiton, ESLUn sekä Suomen Valmentajat ry:n jäsen.

Seuralle on myönnetty vuonna 2015 valtakunnallisen liikunta- ja urheiluorganisaation (Valo) lasten ja nuorten liikuntatoiminnan kriteerit täyttävä Sinettiseura-status. Vuonna 2018 Sinettiseura-järjestelmä uudistui ja seuramme siirtyi Olympiakomitean alaiseksi lasten ja nuorten urheilun Tähtiseuraksi. Seuraava seuramme Tähtiseura- auditointi on vuoden 2021 aikana.

2. SEURAORGANISAATIO

Seuran toiminnan periaatteita toteuttavat Voimisteluklubi Lohjan organisaatioon kuuluvat työntekijät ja seuratoimijat. Kaikki seuran toiminnassa mukana olevat sitoutuvat noudattamaan seuratoiminnassa seuran arvoja.

2.1. JOHTOKUNTA

Seuran vuosikokous valitsee kevätkokouksessa johtokunnan vuodeksi kerrallaan, joka johtaa seuran toimintaa. Johtokunnan toimintakausi alkaa 1.6 ja päättyy seuraavana vuonna 31.5. Johtokunta järjestäytyy toimintakauden ensimmäisessä kokouksessa jakaen toimijoiden kesken roolit ja tiimit. Tiimeille on määritelty erikseen johtokunnan työskentelyyn liittyvät tehtävät.

2.2. TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtaja johtaa seuran päivittäisiä toimintoja ja vastaa toiminnan organisoimisesta sekä toteutumisesta. Toiminnanjohtajan tehtävänä on myös suunnitella ja seurata seuran taloutta sekä strategian toteutumista. Toiminnanjohtaja toimii työntekijöiden esimiehenä.

2.3. SEURATYÖNTEKIJÄ

Seuran työntekijän pääasialliset työtehtävät ovat seuran toimisto - ja valmennustehtävät. Seuratyöntekijä on velvollinen suorittamaan myös muuta koulutustaan , ammattitaitoaan ja työkokemustaan vastaavaa työnantajan osoittamaa työtä

2.4. VASTUUOHJAAJAT JA - VALMENTAJAT

Harrastepuolen vastuuhjaaja tehtäviin kuuluu yhteydenpito ryhmien muihin ohjaajiin, vastuuryhmien tuntisuunnitelmien tarkistaminen ja tarvittaessa auttavat suunnitelmien tekemisessä sekä huolehtivat että ryhmien tuntisuunnitelmat on tehty ajallaan Drive-kansioon. Vastuuhjaajat huolehtivat lisäksi, että kaikilla ryhmillä on riittävät ohjaajaresurssit (sijaistukset).

Vastuuohjaajat saavat kuukausittain korvauksen työstä.

Kilparyhmien vastuvalmentajan tehtäviin kuuluu suunnitella oman vastuuryhmän kausi- ja kuukausisuunnitelmat Driveen, yhteydenpito oman ryhmän vanhempien kanssa, kolmikantakeskustelut voimistelijan ja vanhemman kanssa kaksi kertaa vuodessa, vastuvalmentajien palavereihin osallistuminen sekä osallistuminen kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseen yhdessä seuran kanssa.

2.5. VALMENTAJAT JA OHJAAJAT

Valmentajat ja ohjaajat toteuttavat ohjaustunnit suunnitelmien pohjalta ja varmistavat, että voimistelijat etenevät oppimisessaan seuran voimistelupolun mukaisesti. Valmentajat ja ohjaajat osallistuvat seuran tapahtumiin.

2.6. VANHEMPAINTIIMI

Kilpavoimistelijoiden vanhemmista koostuva Vanhempaintiimi koordinoi aktiivisesti varainhankintaa, osallistuu tapahtumien järjestelyihin ja toimii yhteyshenkilöinä vanhempien ja työntekijöiden sekä johtokunnan välillä.

3. VOIMISTELIJAN POLKU

Seura on telinevoimisteluun erikoistunut urheiluseura. Seurassamme voi harrastaa näiden lisäksi akrobatiavoimistelua, cheerleadingia ja freegymia. Kilpalajimme on naisten telinevoimistelu. Seuran tavoite on antaa kaikille voimisteliijoille tasapuolinen mahdollisuus kehittyä ja harjoitella oman yksilöllisen tavoitteen mukaisesti seurassamme. Seura työstää aktiivisesti sekä harraste- että kilpavoimistelijoiden polkuja, jotta voimme tarjota mielekkään harrastuksen kaikille jäsenillemme.

4. HARRASTEVOIMISTELU

Harrastevoimistelu on kaikille avointa toimintaa. Harrasteryhmissä on valittavana teline- ja akrobatiavoimistelu, poikien temppuilu, trampparyhmät sekä cheerleading. Harrastetoimintaa on tarjolla lapsille, nuorille, aikuisille sekä perheille. Tytöille ja pojille on omien ryhmien lisäksi myös yhteisiä ryhmiä. Uudet voimistelijat aloittavat harrastamisen 1- tason ryhmästä (esim. Voltti 1, Flicki1). Ryhmästä toiseen siirrytään taitojen karttuessa sekä ohjaajien suosituksesta. Harrasteryhmissä suoritamme Voimisteluliiton Stara-,Kupari-, Pronssi-, Hopea-, Kulta- ja

Smaragdimerkkejä.

4.1. HARRASTUKSEN ALOITTAMINEN

Harrastevoimistelun ryhmät ovat kaikille avoimia ja ryhmiin otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kaikissa harrasteryhmissä aloitetaan perusteista ja voimistelijan omien taitojen kasvaessa edetään eteenpäin. Voimistelu aloitetaan 1-ryhmistä.

Aiemmin toiminnassa mukana olleet saavat ilmoittautua ensin uudelle kaudelle ja kaikille avoin ilmoittautuminen avataan noin kaksi viikkoa myöhemmin. Mukaan voi tulla myös kesken kauden, mikäli ryhmässä on tilaa.

4.2. ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen tapahtuu MyClub- järjestelmän kautta, seuran nettisivuilla on linkki ilmoittautumiseen. Ilmoittautuminen tehdään kerralla koko lukuvuodeksi eli syksy- ja kevätkaudeksi. Harrasteryhmien kausimaksut laskutetaan syksyllä ja keväällä. Keväällä 2021 kevään kausimaksu maksetaan kahdessa erässä. Kausimaksujen eräpäivät ovat tammikuussa ja maaliskuussa.

4.3. KOKEILU RYHMISSÄ

Harrasteryhmissä voi käydä kokeilemassa kaksi kertaa kauden alussa, 2.kokeilukerran jälkeen harrastemaksua ei palauteta. Kokeilukerrat on heti ilmoittautumisen jälkeiset kerrat. Lopetus ilmoitetaan kirjallisesti osoitteeseen toimisto@voimisteluklubilohja.com.

4.4. LASTEN JA NUORTEN HARRASTEVOIMISTELU

4.4.1. 4-6 VUOTIAAT

Kuperkeikka- ryhmät ovat lapsen ensimmäinen oma voimisteluryhmä, johon lapsi voi osallistua ilman vanhempaa. Voimistelijat tutustuvat telinevoimistelun alkeisiin ikätasolle sopivalla tavalla. Ryhmiä on tarjolla tytöille ja pojille. Tunnin aikana harjoitellaan monipuolisesti perusliikkumistaitoja, tasapainotaitoja sekä välineenkäsittelytaitoja. Ryhmien tuntirakenne myötäilee voimistelutunnin kulkua sisältäen alkulämmittelyn, pienen keuhonhallinta / voimaosuuden, taito-osuuden sekä loppurutiinit. Ryhmissä harjoitellaan leikinomaisesti antaen

jokaisen voimistelijan kehittyä yksilöllisesti. Ei taitovaatimuksia ryhmään pääsyssä.

4.4.2. YLI 7 -VUOTIAAT

Harrasteryhmissä on valittavana teline- ja akrobatiavoimistelu sekä cheerleading.

Telinevoimistelussa tytöille on tarjolla voltti- ja flikkiryhmät. Poikien sisuryhmässä voimistellaan monipuolisesti telineitä hyödyntäen. Cheerleadingissä lapset harjoittelevat sekaryhmissä.

Syksyllä 2020 uutena aloitti trampparyhmät tytöille ja pojille.

Kaikissa harrasteryhmissä aloitetaan perusteista ja edetään kohti uusia temppuja voimistelijan omien taitojen mukaan. Tunnit ovat monipuolisia ja ne sisältävät lajiliikeharjoittelun lisäksi lajissa tarvittavien fyysisten ominaisuuksien harjoitteita. Uudet voimistelijat aloittavat 1-ryhmistä (sisu 1 ja bäkkäri 1).

4.4.3. JATKORYHMÄT

Harrasteryhmien jatko-ryhmissä on mahdollista harjoitella useamman kerran viikossa samassa ryhmässä. Ryhmät on tarkoitettu voimistelusta innostuneille ja harjoitteluun motivoituneille voimistelijoille. Harjoitusmäärät ovat tavallisia ryhmiä pidemmät ja yhden harjoituskerran aikana saadaan tehtyä enemmän ja monipuolisemmin niin fyysisiä kuin lajiharjoitteitakin.

4.5. AIKUISET

Aikuisten telinevoimistelussa on aikuisille yksi ohjattu voimistelutunti viikossa ja lisäksi heille on vapaavuoro 2 kertaa viikossa, jolloin saa tulla itsenäisesti harjoittelemaan. Neuvoa ja apua voi kysyä salissa olevilta muiden ryhmien valmentajilta.

4.6. PERHEVOIMISTELU

OmaJumppa on kerran viikossa aamupäivisin tarjottava vapaavuoro perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen. OmaJumpan tarkoitus on tarjota vaihtelua kotihoidossa olevalle lapselle ja hänen vanhemmalleen. Kerran kuukaudessa tarjoamme PerheVoikkaa viikonloppuisin. PerheVoikassa koko perhe pääsee yhdessä touhuamaan voimistelusaliiin. Kaudella 2020-2021 Koronatilanne on estänyt perheryhmien toiminnan.

4.7. MUU HARRASTETOIMINTA

4.7.1. LEIRIT JA WORKSHOPIT

Koululaisten loma-aikoina järjestetään salilla leiritoimintaa. Teemoitettuja workshoppeja järjestetään mahdollisuuksien mukaan harrastekauden aikana.

4.7.2. OHEISHARJOITTELU

Tarjoamme muiden lajien urheilijoille voimistelutunteja oheistreeneiksi. Myös muiden seurojen on mahdollista varata salia omiin harjoituksiin seuran omien viikkotuntien ulkopuolisella ajalla.

4.7.3. PÄIVÄKODIT JA KOULUT

Lohjan seudun päiväkodeille ja kouluille tarjotaan mahdollisuutta käyttää saliamme.

4.7.4. LIIKUNNALLISET SYNTYMÄPÄIVÄT

Salillamme on mahdollista järjestää syntymäpäiviä. Syntymäpäivät ovat ohjattuja ja ohjaus koostuu sankarin toiveiden mukaan tempuista, temmellyksestä, peleistä ja leikeistä.

4.8. KANNUSTAMINEN JA PALKITSEMINEN

Harrastajien palkitseminen ja etenkin kannustaminen on seurassamme tärkeässä roolissa. Kun voimistelija oppii/suorittaa onnistuneesti uuden liikkeen käy hän soittamassa salin seinään kiinnitettyä kelloa. Kaikki salilla olevat taputtavat kellon soidessa. Kevätnäytöksen yhteydessä palkitsemme jokaisesta ryhmästä tsempparin, joka on ryhmän ohjaajien valitsema. Jokainen voimistelija saa kauden päätteeksi diplomin.

4.9. YHTEISET TAPAHTUMAT

Joulukuun viimeisellä harjoitusviikolla vietämme jouluviikkoa jolloin vanhemmat voivat tulla seuraamaan ryhmän treenejä ja jokaisella ryhmällä on oma pieni esitys. Kevätnäytös järjestetään toukokuussa äitienpäivän viikonloppuna.

4.10. TOIMINTA ONGELMATILANTEISSA

Seurassamme pyritään ratkaisemaan ongelmatilanteet joustavasti ja rakentavasti, mahdollisimman nopeasti. Asioita ei käsitellä lasten kuulleen eikä mielellään treenisalilla.

Harrastepuolella ohjaaja on yhteydessä toiminnanjohtajaan tai ohjeistaa vanhemman olemaan yhteydessä häneen. Toiminnanjohtaja pyrkii ratkaisemaan asian ja on yhteydessä asianosaisiin. Tarvittaessa toiminnanjohtaja/johtokunta osallistuu asian käsittelyyn.

5. KILPAILUTOIMINTA

Seuran kilpavoimistelulaji on naisten telinevoimistelu. Kilpatoimintaan hakeudutaan pääasiassa testien kautta.

5.1. NAISTEN TELINEVOIMISTELU

Seuran kilpailulaji, jossa voi kilpailla joko kilpa- tai maajoukkuelinjalla. NTV:n kilparyhmissä voimistelee yhteensä yli 50 tyttöä.

5.2 KILPARYHMÄT

Seuralla on tällä hetkellä kuusi eri kilparyhmää. Kilparyhmiin valitaan kilpatestien kautta ja testejä järjestämme kaksi kertaa vuodessa, syksyisin ja keväisin. Perustamme uuden kilparyhmän vuosittain/ tarpeen mukaan.

Tällä hetkellä meillä on seuraavia kilparyhmiä:

Helmet, v. 2015-2012 syntyneitä tyttöjä
 Safiirit, v.2012-2010 syntyneitä tyttöjä
 Ametistit, v. 2013-2011 syntyneitä tyttöjä
 Spinellit, v 2011-2007 syntyneitä tyttöjä
 Jadet, v 2011-2007 syntyneitä tyttöjä
 Timantit, v 2008-2003 syntyneitä tyttöjä

5.3. KUSTANNUKSET

Seura perii voimistelijoilta harjoitusmaksun, joka kattaa valmennuksen sekä tilavuokran. Kilparyhmien maksut laskutetaan kuukausittain. Harjoitusmaksut vahvistaa seuran johtokunta vuosittain kevätkokouksessa. Lisäksi kilparyhmille tulee kuluja kilpailumaksuista, vaate- ja varustehankinnoista, kilpailulisenssistä ja leireistä.

5.4. PELISÄÄNNÖT

Uuden kauden alussa voimistelijat ja vanhemmat allekirjoittavat yhteiset pelisäännöt sekä sitoutuvat noudattamaan näitä pelisääntöjä.

Pelissäätölomake liitteenä nro 4

5.5. PALKITSEMINEN

Valmentajat valitsevat vuosittain vuoden voimistelijan ja jokaisesta kilparyhmästä vuoden tsempparin. Palkitsiminen tapahtuu kevätnäytöksen yhteydessä.

5.6. TOIMINTA ONGELMATILANTEISSA

Kilpatoiminnan ristiriitatilanteissa ollaan yhteydessä vastuupalmentajaan. Vastuupalmentaja pyrkii ratkaisemaan asian ja on yhteydessä asianosaisiin/muihin valmentajiin ja vanhempiin. Tästä eteenpäin toimitaan samalla tavalla kuin harrastepuolella.

6. TALOUS

Seuran taloussuunnitelma laaditaan toimintavuodeksi kerrallaan. Kassavirtalaskelmien avulla seuraamme taloussuunnitelman toteutumista ja tarvittaessa taloussuunnitelmaa muokataan. Kevätkokouksessa vahvistetaan taloussuunnitelma sekä seuraavan kauden jäsenmaksu, harraste- ja kilparyhmien harjoitusmaksut. Seuran kirjanpidon ja tilinpäätöksen hoitaa tilitoimisto , Profit Gate Oy. Lisäksi seuran tilintarkastaja valitaan vuosittain kevätkokouksessa. Seuralla on työkorvaus-perusteinen palkanlaskija, joka laskee kuukausittain seuran työntekijöiden palkat ja toiminnanjohtaja maksaa palkat kuukausittain.

6.1. PALKAT JA PALKKIOT

Voimisteluklubi Lohja maksaa palkkaa valmennus- ja ohjaustyöstä seuran päätoimisille työntekijöille, tuntivalmentajille, ohjaajille ja apuvalmentajille seuran palkkataulukon mukaisesti. Palkkataulukon hyväksyy seuran johtokunta. Olemme myös tehneet paikallisen sopimuksen työntekijöiden ja seuran kanssa sunnuntaityöstä. Seurassa on myös vapaaehtoistoimijoita, joille seura ei maksa palkkaa.

6.2. VAKUUTUKSET

Voimisteluklubi Lohjalla on seuraavanlaisia vakuutuksia:

- Harrastevoimistelijat on vakuutettu Pohjolan jumppaturva -vakuutuksella.
- Talkoolaisten tapaturmavakuutus
- Lakisääteiset vakuutukset työntekijöille

- Seuran vastuuvakuutus

6.3. VARAINKERUU

Järjestämme koko seuran yhteisiä myyntejä useamman kerran vuodessa. Myytäviä tuotteita ovat esimerkiksi keksit ja sukat. Varainkeruusta saatu tuotto käytetään salin olosuhteiden, kuten telineiden ja mattojen hankintaan.

Jäsenet voivat halutessaan hankkia seuralle sponsorin. Tukimahdollisuuksia on monia. Näkyvyyttä on mahdollista saada seuran toimitiloissa, kausijulkaisussa ja internet-sivuilla.

7. KOULUTUS

7.1. OHJAAJA- JA VALMENTAJAKOULUTUS

Voimisteluklubi Lohjalla on Voimisteluliiton 1-tason koulutuslisenssi yhdessä kuuden muun seuran kanssa yhdessä.. Seura tukee ohjaajien ja valmentajien kouluttautumista. Tavoite on, että kaikilla ohjaajilla olisi vähintään I- tason koulutus. Seura järjestää sisäisiä koulutuksia useamman kerran kaudessa, koska uusia ohjaajia tarvitaan koko ajan. Koulutuksissa pyritään luomaan yhteiset toimintatavat ja käymään läpi liikkeiden opettamista ja lasten ohjaamista.

Salilla on myös ohjaajien käyttöön tarkoitettu kansio sekä drive-kansio, jossa on vinkkejä tuntien ohjaamiseen, liikkeiden kehittelyyn sekä opettamiseen. Kausisuunnitelmien tekemiseen on tarjolla apua.

Ohjaajien ja valmentajien koulutustarvetta seurataan säännöllisesti ja koulutuksiin voidaan lähettää myös kiinnostuksen mukaan, budjetin sen salliessa. Kilpailulajien tuomarikoulutuksiin osallistutaan säännöllisesti.

Ohjaajille ja valmentajille järjestämme syyskauden aluksi yhteisen aloitustapahtuman ja keväällä 2021 ohjaajilla on yhteisiä kuukausittaisia palaverieita etänä. Järjestämme tarvittaessa uusille ohjaajille voimisteluohjaajan startti- koulutuksen kauden aikana. Vuosittain kevätnäytöksessä palkitsemme yhden ohjaajan sekä harraste- että kilpapuolelta. Tämän lisäksi voidaan huomioida muita seuratoimijoita. Seura muistaa kaikkia ohjaajia ja valmentajia syys- ja kevätkauden loppuksi pienellä lahjalla kiitokseksi kaudesta.

8. VIESTINTÄ

8.1. SISÄINEN VIESTINTÄ

Seuran sisäistä tiedottamista varten on luotu oma suljettu facebook-sivu seuran ohjaajille. Tätä kautta hoidetaan muun muassa sijaistusten järjestäminen ja muu tiedottaminen. Tämän lisäksi ohjaajilla on omia Whatapp-ryhmiä viestintään ja kommunikointiin.

8.2. ULKOINEN VIESTINTÄ

Seuran asioista tiedottaminen tapahtuu pääasiallisesti MyClub-järjestelmän kautta tiedotteina sekä sähköpostin kautta. Lisäksi kaikista asioista tiedotetaan myös seuran kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa (facebook, instagram). Kauden alussa kaikille jäsenille lähetetään jäsentiedote, jossa kerrotaan kauden tärkeitä päivämääriä ja muita tapahtumia. Jäsentiedotteet löytyvät myös MyClub-järjestelmästä.

LIITTEET

Liite 1: Voimistelijan huoneentaulu

Liite 2: Seuratoimijan huoneentaulu

Liite 3. Vanhemman huoneentaulu

Liite 4: NTV kilparyhmien pelisäännöt

Liite 5: Kausimaksut

