

VOIMISTELUKLUBI LOHJA JÄSENTIEDOTE

KEVÄT 2023

KEVÄTKAUSI: 8.1.- 6.5.2023

Kevätkausi aloitetaan **SUNNUNTAINA 8.1.2023 ja kausi päättyy seuran kevätnäytökseen 6.5.2023**, tervetuloa mukaan niin uudet jäsenet kuin jo aiemmin mukana olleet voimistelijat perheineen!

Talvikuukausina salissa on viileää, joten suosittelemme, että vaatetuksena harjoituksissa olisi hyvä olla pitkät trikoot ja pitkähihainen paita jumppapuvun päällä, vaatetusta voi vähentää kun tulee lämmin.

Syksyn varainhankinnan tuotoilla olemme ostaneet salille ponnistuslaudan, Gymnovan nojapuu maa-aisan, Gymnovan maapuomin sekä Gymnovan avustustelineen monttuuaisalle. Kiitos kaikille varainhankintaan osallistuneille perheille.

Kevätkauden tärkeitä päivämääriä:

20.-26.2.2023 Vko 8 hiihtoloma, EI HARJOITUKSIA

7.-10.4.2023 pääsiäinen, EI HARJOITUKSIA

22.-23.4.2023 Trampoliinivoimistelukilpailut, EI HARJOITUKSIA

30.4.-1.5.2023 Vappu, EI HARJOITUKSIA (**sunnuntain ryhmillä harjoitukset la 29.4.**)

6.5.2023 Kevätnäytös, Tennarin liikuntahalli,
(5.5. on kenraalinäytös sekä tilan kuntoon laitto, lauantaina 6.5. kevätinäytös)

Poissaolojen ilmoitus

Myös harrasteryhmäläiset voivat halutessaan ilmoittaa poissaolot MyClub- järjestelmän kautta. Voit ladata MyClub- sovelluksen sovelluskaupasta, jolla ilmoittaminen poissaoloista yksittäisiin harjoituksiin sujuu kätevästi. Mikäli lapsi ei pääse osallistumaan harjoitukseen laitetaan "X" ja toisinpäin osallistuessaan harjoitukseen laitetaan "V".

Seuran kevätkokous

Keskiviikkona 19.4.2023 klo 18.00, paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Perhevoikka

Perhevoikat keväällä 2023:

15.1, 12.2, 5.3 , 12.3, 19.3 , 26.3, 2.4. ja 16.4.

Tervetuloa voimistelemaan koko perheen voimin. Toiminta on valvottua ja sisältää joitakin ohjattuja pisteitä, joissa voi kokeilla erilaisia voimisteluliikkeitä.

Hinta 5 € / perhe.

Perhevoikka ei ole seuran puolesta vakuutettua toimintaa, jokainen vanhempi huolehtii omista lapsistaan.

Synttärarit

Voimisteluklubi Lohjan tiloissa on mahdollista järjestää syntymäpäiväjuhlia pääasiassa lauantaisin. Tiedustelut vapaista ajoista ja varaukset: synttarit@voimisteluklubilohja.com

Jumppaturva

Seura on vakuuttanut kaikki ei-kilpailevat harrastajansa, jäsenmaksuun sisältyvällä, Pohjolan jumppaturva -vakuutuksella. Lisätietoa vakuutuksesta ja toimintatavoista on saatavilla seuran nettisivuilta ja vakuutusyhtiöltä.

Tiedotus ja viestintä

Tiedotamme seuran toiminnasta pääasiallisesti MyClubin kautta, sähköpostilla sekä kotisivuillamme www.voimisteluklubilohja.com

Suosittellemme seuraamaan meitä myös sosiaalisessa mediassa Facebookissa (<https://fb.me/Voimisteluklubilohja>), Instagramissa (@voimisteluklubilohja) ja TikTokissa (@voimisteluklubilohja), johon tulee myös paljon ajankohtaista tietoa.

Seuratuotteet

Seuran Vk-Shopista voi ostaa mm. juomapulloja, harjoituslämsiä, rannesuojia ja voimistelupukuja joko suoraan kirjoittamalla ostoksen pöydällä olevaan kaavakkeeseen tai tekemällä tilauksen Voimisteluklubi Lohjan MyClubin verkkokaupasta.

Löytötavarat

Salille unohtuu paljon erilaisia löytötavaroita. Löytötavarat löytyvät alakerran käytävältä ennen Parent´s Roomia. Tyhjennämme löytötavarat viikolla 3 eli noudathan omat salille unohtuneet tavarat ennen sitä. Seuraavan kerran tyhjennämme löytötavarat toukokuussa viikolla 21.

Yhteystiedot

Voimisteluklubi Lohja,
Vappulantie 474, 08200 LOHJA
toimisto@voimisteluklubilohja.com

Voimistelun iloa!

Voimisteluklubi Lohja ry pidättää oikeuden muutoksiin