

# VOIMISTELUKLUBI LOHJA JÄSENTIEDOTE

## SYKSY 2022

Syyskausi alkaa **SUNNUNTAINA 21.8.2022**, tervetuloa mukaan niin uudet jäsenet kuin jo aiemmin mukana olleet voimistelijat perheineen!

### SYYSKAUSI: 21.8.- 11.12.2022

#### **Kausimaksut 2022/2023:**

1 h / 1 x viikossa	160 €
1,5 h / 1 x viikossa	200 €
2 h / 1 x viikossa	230 €
1,5 h / 2 x viikossa	280 €
2 h / 2 x viikossa	340 €
Aikuisten voimistelu	200 €

Seuran jäsenmaksu 2022/2023 50 €

#### **Syyskauden tärkeitä päivämääriä:**

**23.-25.9.2022** Telinevoimistelukilpailut, EI HARJOITUKSIA

**Vko 42 syysloma**, EI HARJOITUKSIA

(Syyslomalla järjestämme toimintaa salilla , tiedotamme tapahtumista erikseen)

**5.-6.11.2022** Trampoliinikilpailut, EI HARJOITUKSIA

**6.12.2022 Itsenäisyyspäivä** , EI HARJOITUKSIA

Seuran joulunäytökset järjestetään lauantaina 10.12 sekä sunnuntaina 11.12 , vanhemmat ja sisarukset ovat tervetulleita katsomaan seuran ryhmien esityksiä.

Aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.

Harrasteryhmien joululoma alkaa 11.12.2022 ja kevätkausi jatkuu **SUNNUNTAINA 8.1.2023**.

#### **Poissaolojen ilmoitus**

Tänä kautena voit halutessasi ilmoittaa poissaolot MyClub- järjestelmän kautta. Voit ladata MyClub- sovelluksen sovelluskaupasta, jolla ilmoittaminen sujuu kätevästi. Mikäli lapsi ei pääse osallistumaan harjoitukseen laitetaan "X" ja toisinpäin osallistuessaan harjoitukseen laitetaan "V".

#### **Seuran syyskokous**

Kokouksen aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

## Muu toiminta

**Perhevoikka sunnuntaisin klo 11.00-12.00,**

**päivät syksyllä 2022 : 11.9, 18.9, 2.10, 9.10, 30.10 ,20.11 ja 27.11**

Tervetuloa voimistelemaan koko perheen voimin. Toiminta on valvottua ja sisältää joitakin ohjattuja pisteitä, joissa voi kokeilla erilaisia voimisteluliikkeitä.

Hinta 5 € / perhe.

*Perhevoikka eivät ole seuran puolesta vakuutettua toimintaa, jokainen vanhempi huolehtii omista lapsistaan.*

## Järjestä voimistelusynttärät!

Voimisteluklubi Lohjan tiloissa on mahdollista järjestää vauhdikkaat voimistelusynttärät Synttäreillä ohjaus koostuu sankarin toiveiden mukaan tempuista ja temmellyksestä, peleistä ja leikeistä. Seuran sali viikolla seuran omien ryhmien käytössä, joten vapaita aikoja on pääasiassa lauantaisin.

Tarkemmat lisätiedot ja varausohjeet löytyvät [www.voimisteluklubilohja.com](http://www.voimisteluklubilohja.com)

## Jumppaturva

Seura on vakuuttanut kaikki ei-kilpailevat harrastajansa, jäsenmaksuun sisältyvällä, Pohjolan jumppaturva -vakuutuksella. Lisätietoa vakuutuksesta ja toimintatavoista on saatavilla seuran nettisivuilta ja vakuutusyhtiöltä.

## Tiedotus ja viestintä

Tiedotamme seuran toiminnasta pääasiallisesti MyClubin kautta, sähköpostilla sekä kotisivuillamme [www.voimisteluklubilohja.com](http://www.voimisteluklubilohja.com).

Suosittelemme seuraamaan meitä myös sosiaalisessa mediassa Facebookissa (<https://fb.me/Voimisteluklubilohja>), Instagramissa (@voimisteluklubilohja) ja TikTokissa (@voimisteluklubilohja), johon tulee myös paljon ajankohtaista tietoa.

## Yhteystiedot

Voimisteluklubi Lohja,  
Vappulantie 474, 08200 LOHJA  
[toimisto@voimisteluklubilohja.com](mailto:toimisto@voimisteluklubilohja.com)

## Voimistelun iloa!

*Voimisteluklubi Lohja ry pidättää oikeuden muutoksiin*