



Mikko Vuokare

OSOITE  
Mäkelänkatu 16

00510 Helsinki

PUHELIN  
040-936 1633

SÄHKÖPOSTI  
terapia@vuokare.fi

VERKKO  
[www.vuokare.fi](http://www.vuokare.fi)

## ANSIOLUETTELO

### Profiili

Olen toiminut psykoterapeuttina yksityispuolella vuoden 2013 alusta lähtien. Ennen siirtymistä yksityispuolelle toimin kunta-alalla kliinisen psykologin tehtävissä noin 10 vuoden ajan. Erityisen kiinnostunut olen koko urani ollut psykoterapioiden tiedenäyttöön perustuvista tehokkaista menetelmistä. Psykoterapeutin ja asiakkaan välinen luottamuksellinen, lämminhenkinen ja toimiva suhde on hyvän yhteistyön perusta.

### Työkokemus

Psykoterapeutti päätoimisesti, Helsinki 2014 lähtien

Psykoterapeutti osa-aikaisesti, Helsinki 2013

Psykologi, HUS, Nurmijärven psykiatrian poliklinikka 2009-2013

Psykologi, HUS, Paloniemen sairaala Lohja 2006-2009

Psykologi, PSHP, Tampereen yliopistollinen sairaala 2004-2006

(vuosina 2004 ja 2005 psykologian yo.)

### Koulutus

Psykologian maisteri 2006, Tampereen yliopisto

Laillistettu psykologi 2006, Valvira

Psykoterapeutti 2012, Valvira (KELA-pätevyys, Ylempi erityistaso YET, kognitiivinen käyttäytymisterapia)

Kouluttajapsykoterapeutti -koulutuksessa (alkanut tammikuussa 2021, arvioitu valmistuminen joulukuussa 2022)

### Taidot

Erityisosa-alueet hyväksymis- ja omistautumisterapia, stressinhallinta, tietoisuustaidot, paniikkihäiriöiden hoito, työuupumus, ahdistuneisuus, pakko-oireet, sosiaaliset pelot ja masennusproblematiikka.