



Lasten tenniskesäleirit Hiekkaharjussa 2018



Leiriviikot on tarkoitettu 7-15 vuotiaille lapsille/nuorille. Aiempi tenniskokemus ei ole tarpeen, sillä osallistujat jaetaan tasoryhmiin. Ohjelmaa on neljä tuntia päivässä (kello 10-14).

Alustava ohjelmarunko:

10.00 – 11.30 Tennisvalmennusta / ohjattu liikunta
11.30 – 12.30 Ruokailu ja vapaamuotoinen liikunta
12.30 – 14.00 Tennisvalmennusta / ohjattu liikunta

**PAIKKOJA VAIN
RAJOITETUSTI**



Aktia

Leiriviikolle osallistuminen on hyvä tapa aloittaa tai jatkaa tennisharrastusta. Voit halutessasi osallistua molemmille tai vain toiselle viikolle. Ohjaajina toimivat muun muassa seuran omat kasvatit, moninkertaiset SM-mitalistit Matti Manninen ja Mikko Viljanen sekä Valko-Pallon valmennuspäällikkö Elias Mouhou.

Mukaan leirille tarvitset urheilulliset vaatteet sään mukaisesti, urheilukengät (sisä- ja ulkokengät), lippalakin ja vesipullon. Mikäli et vielä omista tennismailaa, ei sinun tarvitse hankkia omaa ennen leirin alkua. Saat meiltä lainamailan leirin ajaksi.

Viikko 23: 04.-08.6.2018 (hinta 180€, jäsenhinta 150€)

Viikko 24: 11.-15.6.2018 (hinta 180€, jäsenhinta 150€)

Maksu sisältää päivittäisen ohjelman kello 10-14, lämpimän ruuan ja Valko-Pallon jäsenmaksun. Kun samasta perheestä osallistuu kaksi tai useampi lapsi, kukin saa **20€** sisaralennuksen.

Lisätietoa Valko-Pallon kotisivuilta www.valkopallo.net tai sähköpostilla valmennus@valkopallo.net.



Hiekkaharjun Tenniskeskus / Tennistie 5, 01370 Vantaa