

## **TURVALLISUUSSUUNNITELMA: UIMAHALLIVUORO**

### **Toiminnan ja suorituspaikan kuvaus**

Triathlonseura X-Tri Lahti ry:n jäsenille tarkoitettu uimahallivuoro Saksalan uimahallissa. Vuoro on tarkoitettu seuran jäsenille uintiharjoittelua varten. Vuorolla uintiharjoittelu tapahtuu omatoimisesti.

Vuoron aikana hallissa ei ole uimavalvontaa. Vuoro on jäsenille ilmainen, eikä sen katsota olevan ohjelmapalvelu.

### **Turvallisuudesta, kalustosta ja liikuntapaikasta vastaavat henkilöt**

Turvallisuudesta vastaavat X-Tri Lahti ry:n hallitus ja toimintaan osallistuvat. Hallituksen turvallisuusvastaava on Kari Ollikainen (puh. 040 8606785) ja jäsenrekisterin pitäjä Simo Schroderus (puh. 050 5915773).

Saksala uimahallin puhelinnumero on 03 816 8248 (kassa) ja 03 816 8247 (valvojat).

Lahden kaupungin yhteyshenkilö uimahallien vakiovuoroissa on Jenni Mikkola. Lahden kaupungin uimahallien kunnossapidosta ja huollosta vastaa liikuntapalvelupäällikkö Markku Ahokas. Lahden kaupungin sähköpostiosoitteet ovat [etunimi.sukunimi@lahti.fi](mailto:etunimi.sukunimi@lahti.fi)

Uimahalleissa on omat turvallisuussuunnitelmat (koskien hallien yleistä toimintaa) ja niihin voi tutustua uimahalleissa. Turvallisuussuunnitelmat löytyvät laitosmiehiltä ja uinninvalvojilta.

### **Saksalan uimahallin osoite**

Uimahalli sijaitsee osoitteessa Pyökkipolku 2, 15520 Lahti.

### **Riskien hallinta**

#### **Osallistujat ja vaatimukset osallistujille**

Osallistujia ovat X-Tri Lahti ry:n jäsenet (aikuiset, nuoret, huoltajan kanssa olevat lapset) Uimaharjoitukseen osallistumisen edellytyksenä on uimataito sekä X-tri Lahti jäsenten osalta jäsenmaksun maksaminen. Lisäksi jäsenten on ilmoitettava nimi ja yhteystiedot jäsenrekisterin pitäjälle.

Uintivuorolle osallistuvat hallitsevat uinnin perustekniikat ja pystyvät harjoittelemaan uintia omatoimisesti.

X-Tri Lahti ei vastaa ulkopuolisista toimintaan osallistuvista.

Koska hallivuorolla ei ole normaalia uimavalvontaa, altaaseen meno on omalla vastuulla ja alaikäisten kohdalla huoltajan vastuulla.

## Osallistujien määrä

Osallistujien määrää ei ole rajoitettu.

## Toiminta vuorolla

Uintivuoron ajankohta on perjantaisin klo 20:30 – 21:30.

Uimahallivuoron aikana noudatetaan uimahallin yleisiä järjestyssääntöjä.

## Toimintaan liittyvät vaarat, ennaltaehkäisy ja toiminta vaaran toteutuessa

Vaara (todennäköisyys/ vakavuus *)	Ennaltaehkäisy	Paikallaolijoiden toiminta
Fyysiset vammat (2/2)	Jokaisen osallistujan on harjoitettava omalla kuntotasolla. Radoilla uidaan niin, ettei aiheuteta varaa muille uimareille. Varovaisuutta on noudatettava liukkailla lattioilla.	Annetaan ensiapua, ohjataan lääkäriin tai hälytetään apua hätänumerosta 112.
Sairaskohtaus (1/2)	Tiedossa oleviin sairauksiin on lääkkeet mukana ja ohjeet muille.	Annetaan ensiapua, ohjataan lääkäriin tai hälytetään apua hätänumerosta 112.
Hukuksiin joutuminen (1/3)	Uimataito on harjoituksiin osallistumisen edellytys. Tajunnan menetyksistä aiheuttavista sairauksista on hyvä kertoa muille. Muiden harjoittelua pidetään silmällä.	Pelastetaan, hälytetään apua (112), aloitetaan <b>painelu-puhalluselvitys:</b> 30 painallusta ja 2 puhallusta. <b>Toimitettava aina hoitoon, vaikka elpyisi nopeasti.</b>

\*1= Epätodennäköinen/lievä, 2= Mahdollinen/haitallinen, 3= todennäköinen/vakava

## Toiminta hätä-, tapaturma- ja onnettomuustilanteissa

Tarvittaessa apua hälytetään esimerkiksi matkapuhelimella yleisestä hätänumerosta 112.

Tapaturma ja onnettomuustilanteissa paikalla olevat toimintakykyiset henkilöt tekevät tilannearvion, hälyttävät tarvittaessa apua ja antavat ensiapua tai ohjaavat uhrin/uhrit hoitoon ensiavun jälkeen.

## Toiminta läheltä piti -tilanteiden ja onnettomuuksien jälkeen

Joku paikalla olevista saattaa läheltä piti -tilanteet ja onnettomuudet hallituksen tietoon suullisesti tai sähköpostilla.

## **Turvallisuusasioista tiedottaminen**

Turvallisuusasiakirja löytyy seuran omilta nettisivuilta.