

TURVALLISUUSSUUNNITELMA: UIMAHALLIVUORO

Toiminnan ja suorituspaikan kuvaus

Triathlonseura X-Tri Lahti ry:n jäsenille tarkoitettu uimahallivuoro Lahden uimahallissa. Vuoro on tarkoitettu seuran jäsenille uintiharjoittelua varten. Vuorolla uintiharjoittelu tapahtuu omatoimisesti.

Vuoron aikana hallissa ei ole uimavalvontaa. Vuoro on jäsenille ilmainen, eikä sen katsota olevan ohjelmapalvelu.

Turvallisuudesta, kalustosta ja liikuntapaikasta vastaavat henkilöt

Turvallisuudesta vastaavat X-Tri Lahti ry:n hallitus ja toimintaan osallistuvat. Hallituksen turvallisuusvastaava on Kari Ollikainen (puh. 040 8606785) ja jäsenrekisterin pitäjä Simo Schroderus (puh. 050 5915773).

Lahden uimahallin puhelinnumero on 03 816 8210(kassa) ja 03 816 8214, 044 4163883 (valvojat).

Lahden kaupungin yhteyshenkilö uimahallien vakiovuoroissa on Jenni Mikkola. Lahden kaupungin uimahallien kunnossapidosta ja huollosta vastaa liikuntapalvelupäällikkö Markku Ahokas. Lahden kaupungin sähköpostiosoitteet ovat etunimi.sukunimi@lahti.fi

Uimahalleissa on omat turvallisuussuunnitelmat (koskien hallien yleistä toimintaa) ja niihin voi tutustua uimahalleissa. Turvallisuussuunnitelmat löytyvät laitospöytäkirjoista ja uinninvalvojilta.

Lahden uimahallin osoite

Uimahalli sijaitsee osoitteessa Svinhufvudinkatu 8, 15110 Lahti.

Riskien hallinta

Osallistujat ja vaatimukset osallistujille

Osallistujia ovat X-Tri Lahti ry:n jäsenet (aikuiset, nuoret, huoltajan kanssa olevat lapset) Uimaharjoitukseen osallistumisen edellytyksenä on uimataito sekä X-tri Lahti jäsenten osalta jäsenmaksun maksaminen. Lisäksi jäsenten on ilmoitettava nimi ja yhteystiedot jäsenrekisterin pitäjälle.

Uintivuorolle osallistuvat hallitsevat uinnin perustekniikat ja pystyvät harjoittelemaan uintia omatoimisesti.

X-Tri Lahti ei vastaa ulkopuolisista toimintaan osallistuvista.

Koska hallivuorolla ei ole normaalia uimavalvontaa, altaaseen meno on omalla vastuulla ja alaikäisten kohdalla huoltajan vastuulla.

Osallistujien määrä

Osallistujien määrää ei ole rajoitettu.

Toiminta vuorolla

Uintivuoron ajankohta on maanantaisin klo 20:30 – 21:30 (uimahallin remontin valmistuttua).

Uimahallivuoron aikana noudatetaan uimahallin yleisiä järjestyssääntöjä.

Toimintaan liittyvät vaarat, ennaltaehkäisy ja toiminta vaaran toteutuessa

| Vaara (todennäköisyys/ vakavuus *) | Ennaltaehkäisy | Paikallaolijoiden toiminta |
|---------------------------------------|---|--|
| Fyysiset vammat (2/2) | Jokaisen osallistujan on harjoitettava omalla kuntotasolla. Radoilla uidaan niin, ettei aiheuteta varaa muille uimareille. Varovaisuutta on noudatettava liukkailla lattioilla. | Annetaan ensiapua, ohjataan lääkäriin tai hälytetään apua hätänumerosta 112. |
| Sairaskohtaus (1/2) | Tiedossa oleviin sairauksiin on lääkkeet mukana ja ohjeet muille. | Annetaan ensiapua, ohjataan lääkäriin tai hälytetään apua hätänumerosta 112. |
| Hukuksiin joutuminen (1/3) | Uimataito on harjoituksiin osallistumisen edellytys. Tajunnan menetyksistä aiheuttavista sairauksista on hyvä kertoa muille. Muiden harjoittelua pidetään silmällä. | Pelastetaan, hälytetään apua (112), aloitetaan painelu-puhalluselytys: 30 painallusta ja 2 puhallusta. Toimitettava aina hoitoon, vaikka elpyisi nopeasti. |

*1= Epätodennäköinen/lievä, 2= Mahdollinen/haitallinen, 3= todennäköinen/vakava

Toiminta hätä-, tapaturma- ja onnettomuustilanteissa

Tarvittaessa apua hälytetään esimerkiksi matkapuhelimella yleisestä hätänumerosta 112.

Tapaturma ja onnettomuustilanteissa paikalla olevat toimintakykyiset henkilöt tekevät tilannearvion, hälyttävät tarvittaessa apua ja antavat ensiapua tai ohjaavat uhrin/uhrit hoitoon ensiavun jälkeen.

Toiminta läheltä piti -tilanteiden ja onnettomuuksien jälkeen

Joku paikalla olevista saattaa läheltä piti -tilanteet ja onnettomuudet hallituksen tietoon suullisesti tai sähköpostilla.

Turvallisuusasioista tiedottaminen

Turvallisuusasiakirja löytyy seuran omilta nettisivuilta.