

”Iloa ja voimaa vapaaehtoisuudesta”

Etsitkö toimintaa, merkityksellistä tekemistä, yhdessäoloa
tai uusien taitojen oppimista?

Kiinnostaako sinua tehdä vapaaehtoistoimintaa yhdistyksissä?

Tule ja osallistu vapaaehtoisoulutukseen.

Koulutus järjestetään kahtena päivänä

Maanantai 26.10.2026 klo 12.15–15.00

Tiistai 24.11.2026 klo 9.00–11.30

Koulutuksen sisältö:

Molempina päivinä luennot vapaaehtoistoimintaan liittyen.
Välitehtävän (yhdistyksiin ja vapaaehtoistoimintaan tutustuminen),
keskustelua, Vakka ja Tukipilari esittäytyy,
vapaaehtoisten/kokemustoimijoiden puheenvuoroja
sekä välitehtävän purun

Vapaaehtoisoulutuksesta kiinnostuneet ilmoittautuminen 5.10.2026 mennessä:

Etäkatsomot: Vakka-hanke/Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4, 74100 **Iisalmi**

Tukipilari/Kirjastokatu 5 A 1, 70100 **Kuopio**

Wastery/Toimitila Petäikkö, Petäikönkatu 9 B 51, 78200 **Varkaus**

Ilmoittautumislinkki etäkatsomoihin:

https://q.surveypal.com/VAKKA_2026-vapaaehtoistoiminnan-koulutus



Lisätietoja:

Kaija Valta, Vastaava järjestösuunnittelija / kaija.valta@ylasavonvakka.fi tai p. 044 066 1228

Kaisu Pitkänen, Lehtori, YTM, Savonia / kaisu.pitkanen@savonia.fi tai p. 044 785 6177

Yhteistyössä: Savonia Iisalmen kampus ja Ylä-Savon Vakka-hanke



”Iloa ja Voimaa Vapaaehtoistyöstä” -koulutus

Yhteistyössä Ylä-Savon Vakka-hanke ja Savonia/Ilisalmen kampus

Koulutusohjelma:

Ma 26.10.2026 klo 12.15-15.00

Klo 12.15-12.30	Avauspuheenvuoro Kaisu ja Vakasta Kaija tai Tuija-Leena
Klo 12.30-14.00	Luento/Satu Puolitaival, vapaaehtoistoiminnan asiantuntija/ Vapaaehtoistyö.fi/ Kansalaisareena + mahdolliset kysymykset (Vapaaehtoistointa: Mitä se on?/ Kuka voi toimia vapaaehtoisena?/ Miten löydän sopivan vapaaehtoistoiminnan?/ Minä vapaaehtoistojana sekä Vastuut ja velvollisuudet)
Klo 14.00-14.15	Tauko
Klo 14.15-14.45	Vakan ja Tukipilarin esittelyt ja keskustelua
Klo 14.45-15.00	Välitehtävän anto

Välitehtävä:

-Käy tutustumassa 2 eri yhdistyksen toimintaan ja heidän vapaaehtoistyöhön

-Ota selvää:

- Millaista vapaaehtoistointa on yhdistyksessä
- Mitä näiden yhdistyksen vapaaehtoistojilta vaaditaan, esim. vaaditaanko mahdollisesti vapaaehtoisen koulutustaustaksi jotain tiettyä koulutusta, vaaditaanko erillistä yhdistyksen omaa koulutusta yhdistyksen vapaaehtoistointaan/kuka järjestää
- Millainen keskinäinen sopimus tehdään yhdistyksen kanssa (vakuutukset, sitoutuminen jne.)
- Kuka perehdyttää ja miten
- Vapaaehtoisen tuki ja ohjaus, miten hoidetaan ja onko vapaaehtoisten työnohjausta saatavilla
- Mikä mielikuva jäi yhdistyksen vapaaehtoistoinnasta

-Tee kirjallinen tuotos välitehtävästä (max. 2 sivua)

Ti 24.11.2026 klo 9.00-11.30

Klo 9.00-9.05	Avaus päivälle Kaisu tai Vakasta Kaija tai Tuija-Leena
Klo 9.05-10.05	Luento/Satu Puolitaival, vapaaehtoistoiminnan asiantuntija/ Vapaaehtoistyö.fi/ Kansalaisareena + mahdolliset kysymykset (Vapaaehtoistoiminnan hyvinvointi vaikutukset: Mielenhyvinvointi/ Voimavarat/ Jaksaminen)
Klo 10.05-10.15	Tauko
Klo 10.15-11.00	Vapaaehtoisten/kokemustoimijoiden puheenvuorot ja avointa keskustelua
Klo 11.00-11.20	Välitehtävän purkua pienryhmissä
Klo 11.20-11.30	Loppusanat Kaisu, Vakasta Kaija ja Tuija-Leena