

Tehtävä etukäteen mietittäväksi - lähetetään sähköpostilla etäyhteyskutsun yhteydessä osallistujille.

Työpajaan/vertaisryhmään/osallistavaan kokoukseen.

Esim.

Yhdistyksen työpajassa: Mieti työskentelyäsi kuluneen kevään ja poikkeustilanteen aikana. Mieti, minkälaisia haasteita digiloikkaan hyppääminen on sinulle tuonut, miten olet onnistunut, ja minkälaisia tunteita olet läpikäynyt tässä ajassa. Miltä sinusta tuntuu tällä hetkellä? Pyydän sinua jakamaan rohkeasti ajatuksiasi muiden kanssa. Valitse alla olevista kuvista se, joka kuvaa ajatuksiasi parhaiten.

Tai

Vertaisryhmässä: Mieti miten olet jaksanut sairautesi kanssa tässä poikkeusajassa? Mitä kaipaat? Minkälaisia tunteita haluat jakaa muille ryhmässä? Mikä on paras asia, jonka haluaisit kertoa muille menneeltä viikolta?



Tulevassa työpajassa jokainen saa oman puheenvuoron, jossa pääsee jakamaan ajatuksiaan muiden kanssa.

Valitse valmiiksi myös joku esine mukaan työpajaan, josta kerrot lyhyesti miksi olet valinnut sen, ja annat sillä puheenvuoron seuraavalle. Valitse sellainen esine, josta sinulle tulee hyvä mieli. Puhe-esine annetaan seuraavalle hänet nimeämällä.