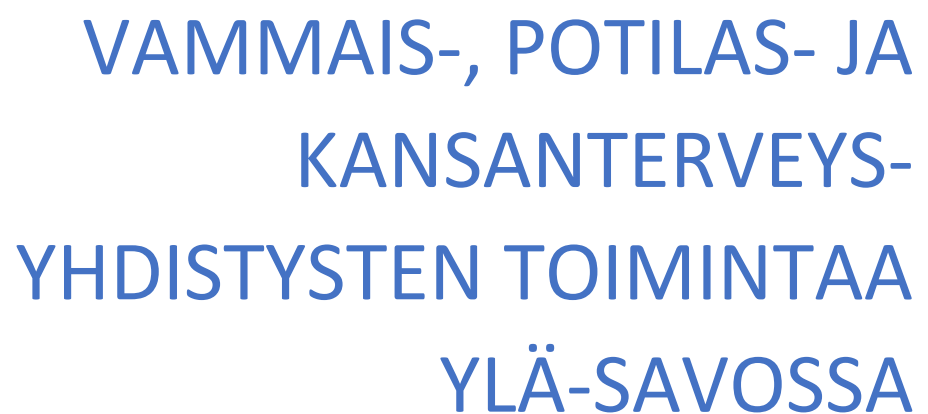




Sisällys

Ylä-Savon Vakka.....	4
Ylä-Savon Vakan toiminta.....	4
Yhdistystalo Vakka.....	4
Vammais- ja potilasyhdistykset	5
Koko Ylä-Savon alueella toimivat	5
Pohjois-Savon Muisti ry	5
Iisalmen seudun sydänyhdistys	6
Iisalmen Seudun Hengitysyhdistys ry	7
Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry / Iisalmen, Kiuruveden ja Sonkajärven osastot.....	8
Ylä-Savon AVH-yhdistys ry	9
Iisalmen Seudun Diabetesyhdistys ry	10
Pohjois-Savon kilpirauhasyhdistys ry / Iisalmen vertaistukiryhmä	11
Kuopion Seudun epilepsiayhdistys	12
Pohjois-Savon Neuroyhdistys ry / Iisalmen Neurokerho.....	13
Ylä-Savon Autismi- ja Aspergeriyhdistys ry	14
Päiväkeskus Pysäkki ry.....	15
SPR Iisalmi, Vieremä ja Sonkajärvi.....	17
Savonetti ry.....	18
Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry.....	19
Pohjois-Savon Keliakiayhdistys ry.....	20
Parkinson-liitto	21
Pohjois-Savon Näkövammaiset ry	22
Ylä-Savon Mielenterveysseura	23
Lihastautiliitto.....	24
Ylä-Savon aivohalvaus- ja afasiayhdistys AVH-yhdistys.....	25
Suomen Kipu / Ylä-Savon kipuryhmä	26
Iisalmen yhdistykset	27
Iisalmen Invalidit ry.....	27
Iisalmen Mielenterveystuki ry	28
Iisalmen Reumayhdistys ry	29
Savon Ilco ry.....	30
Leijonaemot.....	31
Syli - Syömishäiriöliitto	32
Iisalmen kehitysvammaisten tuki ry	33

Narsismin uhrien tuki ry	34
Kuopion seudun psoriasisyhdistys ry.....	35
Yhteystiedot:	35
Psoriasisliiton toimisto	35
Karpatiat ry	36
Kiuruveden yhdistykset	37
Kiuruveden invalidit.....	37
Kiuruveden Varapäre ry.....	38
Kiuruveden diabetesyhdistys ry	39
Kiuruveden Kuulonhuolto ry.....	40
Kiuruveden sydänyhdistys	41
Kiuruveden kehitysvammaisten tuki ry	42
Sonkajärven yhdistykset.....	43
Sonkajärven sydänyhdistys.....	43
Sonkajärven invalidit	44
Sonkajärven mielenterveyskerho ry	45
Lapinlahden yhdistykset	46
Lapinlahden hengitysyhdistys.....	46
Eläkeläisyhdistykset.....	47
Iisalmen Rintamaveteraanit ry	47
Iisalmen Seudun Sotaveteraanit ry.....	48
Eläkeliitto	49
Iisalmen yhdistys	49
Sonkajärven eläkeliitto	49
Vieremän eläkeliitto	50
Eläkeläiset.....	51
Iisalmen Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry	51
Vieremän eläkeläiset	51
Kansalaisjärjestöt.....	52
Martat.....	52
Ylä-Savon maanpuolustusnaiset ry.....	53
Ylä-Savon senioriopettajat	54
Yhteistyöyhdistyksiä	55
Vanuli ry – vammais-, nuoriso- ja liikuntayhdistysten yhteistyöelin.....	55
Lapsi- ja perheyhdistyksiä.....	56
Nuorten Palvelu ry.....	56

4 H- yhdistys	57
Perheentalo – yhteistyö	58
Pelastakaa Lapset Iisalmen paikallisyhdistys.....	59
Ylä-Savossa toimivia yhdistyksiä, joilla ei varsinaisesti ole toimintaa alueella	60
Pohjois-Savon Omaishoitajat ry	60
Ylä-Savon alueen verkostoja.....	60
Virva – Vireää vapaaehtoistoimintaa -verkosto	60

Ylä-Savon Vakka

Ylä-Savon Vakka tukee vammais-, potilas-, ja kansanterveysyhdistyksiä Ylä-Savon alueella. Vakan työntekijät järjestävät koulutuksia, ohjaustilaisuuksia ja tapahtumia yhdistyksille.

Yhdistystalo Vakka on yhdistysten yhteinen kokoontumispaikka. Yhdistystalolla voit järjestää kokouksia, vertaisryhmiä ja yhdistyksiä tilaisuuksia.

Tutustu Ylä-Savon Vakan toimintaan ja tule mukaan yhdistysten yhteistyöhön. Ylä-Savon Vakan toiminnassa on mukana eri tavoilla yli 50 yhdistystä alueellamme.

Ylä-Savon Vakan toiminta

Ylä-Savon Vakan toimintaa järjestetään Yhdistystalo Vakassa ja Ylä-Savon kunnissa.

Toiminnasta ilmoitamme tapahtumakalenterissa www.ylasavonvakka.fi ja Facebookissa.

Yhdistystalo Vakka

Yhdistystalo sijaitsee osoitteessa Pohjolankatu 4, 74100 Iisalmi.

Yhteystiedot: Harriet Myllynen, p. 044 066 1271

Yhdistystalon palveluohjaus maanantai- perjantai 10-14

Aukioloaikana ohjaamme yhdistystoimijoita yhdistyksen toimintaan ja tilojen varauksiin liittyvissä asioissa.

Aukioloaikana Yhdistystalo Vakka on avoinna kaikille yhdistysten toiminnasta kiinnostuneille.

Kaikille avoimen toiminnan aikana voit lukea päivän lehden ja tutustua esitteisiin.



Vammais- ja potilasyhdistykset

Koko Ylä-Savon alueella toimivat

Pohjois-Savon Muisti ry

Pohjois-Savon Muisti ry on potilas- ja omaisjärjestö, joka toimii Pohjois-Savon maakunnan alueella. Järjestön päätoimintaa on tiedon välittäminen muistista ja muistisairauksista, perheiden auttaminen ja heidän arkensa tukeminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen, kuntouttavat kurssit ja lomamat sekä koulutuksen järjestäminen.

Pohjois-Savon Muisti ry tarjoaa muistisairaalle ja hänen omaisensa tueksi lähiavustajapalvelua ja kotilomitustoimintaa (Kuopiossa). Palveluiden tavoitteena on tukea muistisairaalle henkilön kotihoitoa sekä häntä hoitavan omaisen jaksamista.

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat tukea, tietoa ja toimintaa.

Yhteystiedot:

Pohjois-Savon Muistiluotsi/ IISALMI

Osoite: Yhdistystalo Vakka / Pohjolankatu 4, 74100 Iisalmi

Vertaistoiminnan ohjaaja, Salla Säisä, [salla.saisa\(AT\)psmuisti.fi](mailto:salla.saisa(at)psmuisti.fi), p. 044 066 1238

Verkkosivut: www.psmuisti.fi



Iisalmen seudun sydänyhdistys

Iisalmen Seudun Sydänyhdistyksen tavoitteena on jäsenten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kuntoutustoiminnan, virkistystapahtumien ja sydänsairauksiin liittyvän ohjauksen ja vertaistuen avulla. Mittaustoiminnalla ja neuvonnalla tuetaan eri-ikäisiä ihmisiä kiinnostumaan terveydestään ja siihen vaikuttavista tekijöistä.

Iisalmen Seudun Sydänyhdistys toimii Iisalmessa ja Vieremällä.

Voit liittyä jäseneksi

- soittamalla sihteerille, Harri Leinola, 0400-100874 tai puheenjohtajalle, Asta Kauppinen, 0407179519
- soittamalla Savon Sydänpiiriin, (017) 261 1834 tai
- Internetissä, <http://www.sydanliitto.fi> "liity jäseneksi" tai
- Iisalmen Seudun Sydänyhdistyksen internet osoitteesta <http://sydanliitto.fi/iisalmen-seutu> "liity jäseneksi"

Jäsenmaksu v. 2020 on 23€ ja samassa taloudessa asuvalta 17€. Jäsenmaksulla saatte yhden Sydänlehden ja 10€ alennuksen uimahallin kausilipuista ja seniorikortista. Lisätietoa jäseneduista saat sydänliiton internet sivuilta <http://www.sydanliitto.fi>

Yhteystiedot:

Osoite: Sydänpiste, yhdistyksen toimitila, os. Riistakatu 14 B, 74100 Iisalmi

Puheenjohtaja, Asta Kauppinen, 0407179519

Sihteeri, Harri Leinola, 0400-100874



Iisalmen Seudun Hengitysyhdistys ry

Iisalmen Seudun Hengitysyhdistys ry on Hengitysliiton jäsenyhdistys. Yhdistyksemme toimii hengityssairaiden ja heidän läheistensä palvelu-, tuki- ja edunvalvontajärjestönä Iisalmen, Sonkajärven ja Vieremän kuntien alueella.

Toimintaan sisältyy kuukausittain vaihtelevia jäseniltoja, liikuntaryhmä torstaisin, neuletöiden tekeminen ja lahjoittaminen hyväntekeväisyyteen.

Yhteystiedot:

Riistakatu 5, 74100 IISALMI

Puhelin: 044 5592210 Eila Huusko

Sähköposti: iisalmenseutu@hengitysyhdistys.fi

Verkkosivut: <https://www.hengitysyhdistys.fi/iisalmenseutu>



Syöpään sairastuminen vie elämän uusille urille. Yhdistyksemme tarjoaa tietoa, tukea ja toimintaa. Pohjois-Savon Syöpäyhdistys on vahva ja osaava yhdistys, jonka tavoitteena on turvata kaikille hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Olemme Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenjärjestö ja osa Syöpäjärjestöjä. Me Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksessä haluamme tukea syöpään sairastuneiden kuntoutumista. Järjestämme STEA:n tukemana sopeutumisvalmennuskursseja, jotka tukevat potilaan kuntoutumista. Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen rahastot jakavat avustuksia eri elämäntilanteissa oleville syöpään sairastuneille.

Virkistysraha on henkilökohtainen jäsenetu, jota maksetaan Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen potilasjäsenille. Virkistysrahaa maksetaan sairaalan tai poliklinikan hoitopäivien perusteella.

Iisalmen paikallisosasto

Iisalmen kerho järjestää erilaista toimintaa ja tapahtumia läpi vuoden. Kerhokokoumisista ja tapahtumista saat lisätietoa osaston numerosta 0440 275335. Ilmoitamme tapahtumista myös Iisalmen Sanomissa Muistio-palstalla.

Yhteyshenkilö Jenni Peurajärvi

Sähköposti: jenni.peurajarvi@gmail.com.

Yhteystiedot

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

Kuninkaankatu 23 B, 70100 Kuopio

Puhelin: 017-580 1801

Sähköposti: toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi

<https://www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/>



Et ole yksin: Suomessa elää noin 100 000 aivoverisuonitukoksen tai aivoveriverenvuodon sairastunutta. Vuosittain sairastuu noin 19 800 ihmistä. Myös aivovammat, aivokasvaimet tai –tulehdukset voivat aiheuttaa aivoverenkiertohäiriön, avh:n. Yhdistys on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Toiminta-alue: Iisalmi, Pielavesi, Keitele, Kiuruvesi, Vieremä, Sonkajärvi, Lapinlahti, Varpaisjärvi, Rautavaara ja Pyhäjärvi. Toiminta aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden, afaattisten puhujien ja heidän omaistensa tukijana ja yhdyssiteenä, edistää sairastuneiden hoitoa ja kuntoutusta, toimia jäsenistön edunvalvojana sekä tehdä tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä. Tule lähimpään kerhoon. Tapaat siellä sairautesi ymmärtäviä lähimmäisiä ja kohtalotovereita. Teemme myös retkiä ja osallistumme tapahtumiin.

Yhteystiedot:

Yhdistyksen puheenjohtaja: Airi Väänänen

Sähköposti: airi.vaananen@gmail.com

Puhelin: 040 0821 060/ Airi Väänänen

Verkkosivut: <https://vammaisneuvosto.kotisivukone.com/113>

AIVOLIITTO RY

Sähköposti: info@aivoliitto.fi

Puhelin: (02) 2138 200



Jäsentapaamisia järjestetään kuukauden toinen maanantai. Kokoumispaikkamme 2019: Ilvolanpirtti, Riistakatu 21A Iisalmi. Yhdistyksen toimialueeseen kuuluvat Iisalmi, Lapinlahti, Sonkajärvi ja Vieremä. Toiminnassa mukana olevat henkilöt tekevät vapaaehtoistyötä. Toimihenkilöt ovat tavoitettavissa puhelimitse tai sähköpostilla. Ajamme ja valvomme yhteisiä etujamme ja tarjoamme vertaistukea ja tietoa sinua askarruttavissa asioissa.

Yhteystiedot:

Osoite: Kokoumispaikka Ilvolanpirtti, Riistakatu 21A Iisalmi

Puheenjohtaja: Erkki Jääskeläinen

Verkkosivut: <https://www.iisalmendiabeetikot.com/>

<https://www.diabetes.fi/>



Iisalmen Seudun
Diabetesyhdistys

Pohjois-Savon kilpirauhasyhdistys ry / Iisalmen vertaistukiryhmä

Pohjois-Savon kilpirauhasyhdistyksen toiminta-alueeseen kuuluvat Kuopion lisäksi mm. Iisalmi, Siilinjärvi ja Varkaus. Yhdistyksemme tavoitteena on pyrkiä jakamaan tietoa sairaudesta luentojen, vertaistukiryhmien ja muiden järjestettävien tilaisuuksien yhteydessä. Asiantuntijaluentoja järjestetään yhdistyksen jäsenten toiveiden mukaan.

Vertaistukiryhmän tarkoitus on jakaa kokemuksia kilpirauhas sairauden kanssa elämisestä, tarjota tukea ja tietoa kilpirauhaspotilaille ja heidän omaisilleen. Vertaistukea tarvitseville yhdistyksellämme toimii jo tällä hetkellä ryhmät Iisalmessa, Siilinjärvellä ja Kuopiossa.

Yhteystiedot:

Yhteyshenkilö Rakel Pihakumpu, p. 050 5931 090

Auli Mikkonen, sähköposti: auli.mikkonen(at)siilinjärvi.fi

Sähköposti: toimisto(at)kilpirauhasliitto.fi

Verkkosivut: <https://kilpirauhasliitto.fi/jasenyhdistykset/pohjois-savon-kilpirauhasyhdistys/>



Kuopion Seudun epilepsiayhdistys

Epilepsiayhdistyksemme on epilepsiaa sairastavien ihmisten ja heidän läheistensä tukiyhdistys. Tavoitteemme on tukea epilepsiaa sairastavia ihmisiä elämään tasa-arvoisina muun väestön kanssa. Järjestämme tapahtumia, virkistystoimintaa ja vertaistapaamisia. Välitämme ajanmukaista tietoa epilepsiasta ja korostamme epilepsian hyvän hoidon, arjessa pärjäämisen sekä työllistymisen merkitystä. Toimintamme perustuu vapaaehtoisten panokseen.

Toiminta-alueenamme on Iisalmi, Juankoski, Kaavi, Karttula, Keitele, Kiuruvesi, Kuopio, Lapinlahti, Maaninka, Nilsiä, Pielavesi, Rautalampi, Rautavaara, Siilinjärvi, Sonkajärvi, Suonenjoki, Tervo, Tuusniemi, Varpaisjärvi, Vesanto ja Vieremä

Yhteystiedot

Yhdistyksen Käyntiosoite:

Microkatu 1, M-osa, 9. krs, 70210 Kuopio

Posti- ja laskutusosoite: PL 1199, 70211 Kuopio

Yhteyshenkilö: Paula Joenaho, p. 040 777 1216

Sähköposti: [toimisto.kuopionseutu\(at\)epilepsia.fi](mailto:toimisto.kuopionseutu(at)epilepsia.fi)

Verkkosivut: <https://www.epilepsia.fi/web/kuopion-seutu/etusivu>

Kiuruveden epilepsiakerho

Ilpo Kastarinen

Puhelin: 0400 912 589

Sähköposti: [ikastarinen\(at\)gmail.com](mailto:ikastarinen(at)gmail.com)

Iisalmen aluekerho

Erkki Turpeinen

Puhelin: 050 3236051

Sähköposti: [erkkijuhani.turpeinen\(at\)gmail.com](mailto:erkkijuhani.turpeinen(at)gmail.com)

Pohjois-Savon Neuroyhdistys ry / Iisalmen Neurokerho

Pohjois-Savon neuroyhdistys ry:n jäsenistöön kuuluu MS-tautia ja harvinaisia neurologisia sairauksia (harnes) sairastavia ja heidän läheisiään sekä yhdistyksen kannatusjäseniä. Yhdistys edistää jäsenistönsä hyvinvointia ja järjestää virkistysmahdollisuuksia, välittää tietoa ja tekee yhteistyötä alueen muiden yhdistysten kanssa mm. edunvalvonnassa ja vaikuttamisessa. Yhdistystoiminnan kautta voit tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia.

Pohjois-Savon neuroyhdistys ry on yksi Neuroliiton 23 jäsenyhdistyksestä. Lisätietoa Neuroliitosta sekä MS-taudista ja harvinaisista neurologisista sairauksista löydät Neuroliiton sivuilta.

Iisalmen neurokerho kokoontuu Louhentuvassa (Kirkonsalmentie 29, Iisalmi) joka kuukauden neljäs torstai klo 16. Kerhonohjaajat:

Maija Kärkkäinen, puh. 040 8358329

Tuija Kärkkäinen, puh. 040 5366475

Yhteystiedot:

Verkkosivut: <https://www.neurops.fi/toiminta-ja-kerhot/iisalmen-neurokerho/>

Sähköposti: psneuroyhdistys@outlook.com



Ylä-Savon Autismi- ja Aspergeryhdistys ry

Yhdistys edustaa ihmisiä, joilla on autismi, Aspergerin oireyhtymä tai muu vastaava laaja-alainen neurobiologinen kehityshäiriö, ja heidän perheitään. Olemme Autismi- ja Aspergerliitto ry:n jäsenyhdistys. Yhdistyksemme pääasialliset tavoitteet ovat tukea autististen ja muiden laaja-alaisesti kehityshäiriöisten henkilöiden kuntoutusta, opetusta, hoitoa, ammattikasvatusta ja työhön sijoittumista, edistää ja valvoa em. ihmisten yhteiskunnallisia oikeuksia ja tasa-arvoa, tarjota mahdollisuuksia harrastustoimintaan, antaa vertaistukea perheille, harjoittaa koulutus-, valistus- ja virkistystoimintaa sekä tiedottaa autismista, Aspergerin oireyhtymästä, RETT- tai Tourette-oireyhtymästä.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Osmo Turkki

Puhelin: 044 064 2704

Sähköposti: osmo.turkki@gmail.com

Verkkosivut: <http://www.ysaayh.fi/>



Päiväkeskus Pysäkki ry

Päiväkeskus Pysäkki ry:n toiminta on tarkoitettu muun muassa heille, jotka haluavat tukea päihteettömyyteensä ja vaihtoehtoja päihteiden hallitsemaan elämään. Päiväkeskuksia on Ylä-Savossa kolmella paikkakunnalla: Iisalmessa, Vieremällä ja Sonkajärvellä.

Toimintamme muodostuu kolmesta tukimuodosta:

Päiväkeskukset

Päiväkeskukset ovat avoimia kohtaamispaikkoja, jotka tarjoavat mukavaa yhdessäoloa, vertaistukea, virike- ja ryhmätoimintaa, mahdollisuuden ruokailla edullisesti, pestä pyykkiä, lukea päivän lehdet, katsoa tv:tä, tapahtumia, leirejä ja retkiä. Toimintamme tarkoitus on tukea päihteetöntä elämää ja kuntoutumista, ja päiväkeskuksiin voi tulla vain selvinpäin.

Työllistäminen

Tarjoamme tukea työllistymiseen erilaisin tukimuodoin, kuten palkkatuki, työharjoittelu ja kuntouttava työtoiminta. Työtehtävinä voivat olla päiväkeskustyöntekijän tehtävät. Työllistymisjakson aikana selvitämme yhdessä asiakkaan kanssa mahdollisia työllistymisen tai opiskelun jatkopolkuja. Päiväkeskukset ovat suosittuja harjoittelu- ja projektiopintojen paikkoja sosiaali- ja terveydenhuoltoalan opiskelijoille. Päiväkeskuksissa toimii myös lukuisia vapaaehtoisia.

Tukiasuminen

Asumisentuen palvelumme tarjoavat asiakkaan omaan kotiin annettavia tuki- ja ohjauspalveluita. Asumispalveluiden tavoitteena on ylläpitää ja edistää sosiaalista toimintakykyä ja mahdollistamalla itsenäisen asumisen harjoittelua tukemalla omatoimisuutta. Teemme kaikille asiakkaille yksilölliset sopimukset ja suunnitelmat, jossa huomioidaan kunkin asukkaan tarpeet, voimavarat ja omat tavoitteet. Teemme yhteistyötä alueen muiden sosiaali- ja terveysalan toimijoiden kanssa.

Yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja Markku Savolainen

Puh. 040 506 6697

markku.savolainen@paivakeskuspysakki.fi

Iisalmen keskustan Päiväkeskus

Pohjoinen Puistoraitti 1, 74100 Iisalmi

Toiminnanohjaaja Tarja Karjalainen
Puh. 050 325 1783
tarja.karjalainen@paivakeskuspysakki.fi

Sonkajärven Päiväkeskus

Rutakontie 24 as. 2, 74300 Sonkajärvi
Puh. 050 348 8343, päiväkeskus

Toiminnanohjaaja Hannele Luukkonen, va. Toiminnanohjaaja Henna Auvinen

Puh. 050 358 5242
hannele.luukkonen@paivakeskuspysakki.fi tai henna.auvinen@paivakeskuspysakki.fi

Vieremän Päiväkeskus

Toiminnanohjaaja Henna Auvinen

Huoltotie 2, 74200 Vieremä
Puh. 050 350 3400, päiväkeskus

Puh. 050 364 8007

henna.auvinen@paivakeskuspysakki.fi



Kiuruvesi / Päiväkeskus Viskaalintupa

Päiväkeskus Viskaalintupa on Kiuruveden Urheilijoiden ylläpitämä pysäkkejä vastaava paikka. Viskaalintupa on matalankynnyksen kohtaamispaikka, jossa on mahdollisuus ruokailuun, peseytymiseen, pyykinpesuun sekä asumisen tukeen. Viskaalintuvalla on erilaisia ryhmätoimintoja, tapahtumia jne. Viskaalintupa osallistuu ruoka-avun toteuttamiseen yhdessä seurakuntien ja Varapäreen kanssa.

Päiväkeskus: puhelin 044 713 6936, Osoite: Nivankatu 32, 74700 Kiuruvesi

Toiminnanohjaaja: Maarit Porkka, puhelin: 041 319 7290, sähköposti: [maarit.porkka \(at\) kiuruvedenurheilijat.fi](mailto:maarit.porkka(at)kiuruvedenurheilijat.fi)

Verkkosivut: <https://kiuruvedenurheilijat.sporttisaitti.com/paivakeskus-viskaalintupa/>

SPR Iisalmi, Vieremä ja Sonkajärvi

Punainen Risti on Suomen suurimpia kansalaisjärjestöjä. Suomen Punainen Risti, SPR, auttaa onnettomuuksien ja kriisien sattuessa Suomessa ja maailmalla. Tuemme kaikenikäisiä ihmisiä elämän kolhiessa. Kannustamme ja koulutamme ihmisiä pitämään huolta toisistaan ja hoitamaan terveyttään. Puolustamme kaikessa työssämme inhimillisyyttä ja rohkaisemme huomaamaan toisten ihmisten hädän. Punaisella Ristillä on monipuolista vapaaehtois- ja avustustoimintaa eri puolilla Suomea paikallisosastoissa vaihdellen paikkakunnan mukaan: ystävä-, ensiapu-, nuoriso-, ruoka-apu-, järjestötoiminta, kotimaan valmiustyö, terveyden edistäminen, kansainvälinen apu, nuorten turvatalot, koulu – ja oppilaitosyhteistyö, pakolais- ja maahanmuuttotyö, kontti- ja kierrätystavaratalot, veripalvelu, humanitäärinen oikeus, logistiikkakeskus.

Verkkosivut: <https://rednet.punainenristi.fi/>

SPR Iisalmi

Iisalmen SPR:n paikallisosastollamme on ensiapu- ja valmiusryhmä, VAPEPA eli Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, monikulttuurista toimintaa, ystävätoimintaa, ikäihmisten kerho ja omaishoitajien tukitoimintaa (vertaistukea ja virkistystä).

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Seppo Määttä, puhelin: 050 331 9785, sähköposti: iisalmispr (at) gmail.com

Toimitila: Ahjolankatu 7, 74120 Iisalmi

SPR Sonkajärvi

Sonkajärven paikallisosastollamme on ensiapu-, monikulttuurisuus-, ystävä-, nuoriso- ja kouluyhteistyötoimintaa, koulutuksia, terveystiete.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Leila Honkala, puhelin: 040 515 2846, sähköposti: sprsonkajarvi (at) gmail.com

<http://sonkajarvi.punainenristi.fi/>

SPR Vieremä

Vieremän paikallisosastollamme on ystävätoimintaa, ensiapu- ja valmiusryhmä, VAPEPA eli Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, Hiv- ja seksuaaliterveystyötä, Nallesairaala-toimintaa lapsille.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Sannamari Kortelainen

Yhdistyksen puhelin: 040 132 7752, sähköposti: sprvieremanosasto (at) gmail.com

Toimitila: Teollisuustie 7, 74200 Vieremä

Savonetti ry

Savonetin toiminnan tarkoitus on edistää Kuopion ja Pohjois-Savon alueen senioreiden valmiuksia hyödyntää tietotekniikkaa toiminnoissaan. Ylä-Savon alueella Savonetin vapaaehtoistoimintaa on Iisalmessa ja Kiuruvedellä.

Savonetti ry toimii vapaaehtoisperiaatteella ja antaa digiohjausta tietokoneen ja mobiililaitteiden käytön alkeissa, erilaisissa käyttöön ja tietoturvaan liittyvissä ongelmissa, uuden laitteen hankinnassa ja sähköisessä asioinnissa. Neuvonta on maksutonta. Järjestämme ohjausta nimetyissä ohjauspaikoissa, etäohjauksena tai resurssien mukaan myös kotiohjauksena. Toimintaperiaatteena on, että seniori neuvoo ja ohjaa senioria. Tätä kutsutaan vertaisohjaamiseksi.

Yhdistyksemme toimintaan kuuluu: Jäsenten vertaisohjaus, jäsenkerho, luennot, kurssit ja kokoontumiset sekä kaikille avoimet tapahtumat.

Ohjauspaikat

IISALMI: Iisalmessa Kulttuurikeskuksessa, Kirkkopuistonkatu 9

KIURUVESI: Kiuruveden kaupunginkirjasto, Lähteentie 10 A

Yhteystiedot / Kuopio

Käyntiosoite: Kuopilahdenkatu 9, katutaso

sähköposti: savonetti.toimisto (at) gmail.com Toiminnanjohtaja: Tiina Brunell, sähköposti: savonetti.tiina (at) gmail.com, puhelin: 0400 617 534

Tekninen tuki: Tarmo Kettunen, sähköposti: savonetti.tarmo (at) gmail.com, puhelin: 044 723 1195

Etäohjauspyynnöt: savonetti.tuki (at) gmail.com



Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

Toiminnan tarkoituksena on edistää omaisten ja läheisten hyvinvointia, kun läheinen oireilee tai sairastaa psyykkisesti. Yhdistyksen arvot ovat inhimillisuus, yhdenvertaisuus, avoimuus ja luotettavuus.

Yhdistyksen toiminta: vertaistuki, omaisneuvonta, erilaiset tapahtumat, virkistys, tuetut lomat, koulutus, tiedotus, edunvalvonta.

Toiminnan tavoitteet: omaisten jaksamisen ja hyvinvoinnin tukeminen, vertaisuuden mahdollistaminen, avoimuuden lisääminen mielenterveysongelmista puhuttaessa, omaisten tasavertaisten oikeuksien toteutumiseen vaikuttaminen, omaistoiminnan kehittäminen.

Yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja: Tiina Puranen, sähköposti: tiina.puranen (at) omary.fi, puhelin: 040 556 4292

Omaistyöntekijä: Johanna Björn, sähköposti: johanna.bjorn (at) omary.fi, puhelin: 040 060 3407

Kuopion toimisto: Asemakatu 16, 70100 Kuopio

<https://www.omary.fi/tietoa-yhdistyksesta/>



Pohjois-Savon Keliakiayhdistys ry

Toimimme koko Pohjois-Savon alueella. Järjestämme jäsenillemme yhteisiä tapaamisia, neuvontaa, vertaistukea, leivonta- ja ruuanlaittokursseja, virkistymisretkiä. Olemme järjestämässä ensitietopäivää uusille keliaakikoille. Teemme oppilaitosyhteistyötä, jotta keliakia ja gluteeniton ruokavalio tulisivat tunnetuiksi. Teemme yhteistyötä terveydenhuollon toimijoiden, hotelli – ja ravintola- ja ravitsemuspuolen sekä kaupparyhmittymien (tuote-esittelyjä) sekä yhdistysten kanssa esimerkiksi Elimet – ryhmä Kuopiossa). Kerromme keliakiasta erilaisissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Päivi Valkeinen, sähköposti: paivivalkeinen22(at)gmail.com, puhelin: 0500 990 318 ja 040 763 1780

Verkkosivut: <https://pohjois-savo.keliakiayhdistys.fi/>

Parkinson-liitto

Liikehäiriösairaudet (essentiaalinen vapina, Parkinsonin tauti, dystonia, Huntingtonin tauti) vaikuttavat paitsi sairastuneiden, myös heidän läheistensä elämään. Parkinsonliitto toimii turvatakseen sairastuneiden ja omaisten hyvinvoinnin edellytykset. Parkinsonliitolla on toimintaa eri puolilla Suomea sijaitsevista paikallisyhdistyksissä. Toimintaa on työikäisille, omaistoimintaa, liikuntatoimintaa, vapaaehtoistyötä ja vertaistukea sekä kokemustoimintaa.

Yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja: Hanna Mattila, sähköposti: [hanna.mattila \(at\) parkinson.fi](mailto:hanna.mattila@parkinson.fi), puhelin: 02 2740 413, 040 512 2352

Jäsensihteeri: Leena Kataja, sähköposti: [jaana.kataja \(at\) parkinson.fi](mailto:jaana.kataja@parkinson.fi), puhelin: 02 2740 431, 050 560 1317
jäsenasiat ja -maksut, myyntilaskut, tuotetilaukset



Suomen Parkinson-liitto ry
Finlands Parkinson-förbund rf

Pohjois-Savon Näkövammaiset ry

Pohjois-Savon Näkövammaiset on yksi Näkövammaisten liiton alueyhdistyksistä. Toimimme näkövammaisten asiantuntija – ja palvelujärjestönä ja toiminta-alueemme on Pohjois-Savo.

Paikallisyhdistyksillä on kerhotoimintaa. Kerhot tarjoavat osallistujilleen vertaistuki- ja virkistystoimintaa mm. askartelua, käsitöiden tekemistä, ohjelmallisia tuokioita, retkiä sekä eri alojen vierailijoita.

Iisalmi: Kerho kokoontuu kerran kuukaudessa.

Yhteystiedot: Diakoniatyöntekijä Raija Autio, puhelin: 044 733 5224, sähköposti: raija.autio@evl.fi

Seurakuntatalo, Ilvolankatu 14 B, 74100 Iisalmi

Lapinlahti: Kokoontuminen maanantaisin kerran kuukaudessa kello 12.00, aistivammaisten yhteinen kerho. Jussinpiha, Juhani Ahontie 8, 73100 Lapinlahti

Yhteystiedot: Diakonissa Vuokko Väätäinen, puhelin: 040 7551 210, sähköposti: vuokko.vaatainen@evl.fi

Pielavesi: Kerho kokoontuu sopimuksen mukaan.

Yhteystiedot: Diakoni Minna Toivanen, puhelin: 040 7432 038, sähköposti: minna.toivanen@evl.fi.

Pielaveden seurakunta, Pappilantie 11 72400 Pielavesi

Pohjois-Savon Näkövammaiset ry:n tuottamat palvelut: äänilehdet (Pohjois-Savon alueella ilmestyviä paikallislehtiä ja liiton oma lehti Valokiila), ICT – tietotukitoiminta (monipuolinen maksuton tietotekninen tietotuki), apuvälineet, liikuntatoiminta, lomat ja kuntoutus, työikäisille tapaamisia, luentoja ja kursseja, käsityötoiminta.

Lehtien tilaukset:

Pohjois-Savon Näkövammaiset ry
puh. 0440 613 161

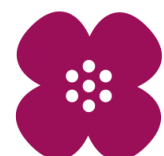
ICT-tietotukihenkilö Paavo Rissanen
044 310 0266

paavo.rissanen@psnry.fi

Apuvälineet: Lisätietoja saa apuvälinevastaavalta numerosta 044 061 3161.

<https://www.psnry.fi/fi>

Näkövammaisten liitto: <https://www.nkl.fi/fi>



Ylä-Savon Mielenterveysseura

Yhdistyksen toiminta on paikallista, vapaaehtoista mielenterveystyötä, jonka toiminta pyrkii tavoittamaan kaikenikäiset yläsavolaiset. Olemme MIELI Suomen Mielenterveys ry:n paikallisyhdistysjäsen. Yhdistyksen kotipaikkana on Iisalmi ja toimialueena koko Ylä-Savo. Ylä-Savon Mielenterveysseura edistää ennalta ehkäisevää mielenterveystyötä ja jakaa asiantuntijatietoutta. Yhdistys tukee yläsavolaisten mielenterveyttä ja hyvinvointia.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Ville Wäisänen

Sihteeri: Saija Keränen

<https://www.mielenterveysseurat.fi/yla-savo/>

Valtakunnallinen yhdistys: <https://mieli.fi/fi/mieli-ry>



Lihastautiliitto

Lihastautiliiton päämääränä on tukea lihassairaiden ihmisten oikeutta tasa-arvoiseen, monimuotoiseen ja hyvään elämään. Liitto tarjoaa lihastautia sairastaville erilaisia palveluja, ohjausta ja neuvontaa, tuettuja lomiam sekä toimintaa monenlaisille kohderyhmille. Liitto järjestää lähi – ja verkkokursseja lihastautiin sairastuneille ja heidän läheisilleen. Kursseilla saa tietoa ja vertaistukea.

Lihastautiliiton koulunkäynnin ja työelämän ohjaus ja neuvonta on järjestölähtöistä maksutonta palvelua lihastautia sairastaville henkilöille ja heidän läheisilleen.

Sosiaaliturvatietoa: Lihastautiliitto julkaisee vuosittain Sosiaalikompassin: <https://lihastautiliitto.fi/wp-content/uploads/2020/03/Sosiaalikompassi-2020.pdf>

Liikuntaopas, lukuversio: https://issuu.com/lihastautiliitto/docs/lihastautiliitto_liikuntaopas

Lihastautiliitolla on 12 paikallisyhdistystä, yksi niistä on Pohjois-Savon lihastautiyhdistys. Jäsenille on vertaistukea, neuvontaa, harrastus- ja liikuntatoimintaa, retkiä ja tapahtumia.

Lihastautiliiton nuorisotoimikunta NuoLi pitää nuorten ääntä kuuluvilla.

<https://lihastautiliitto.fi/>



Lihastautiliitto ry

Ylä-Savon aivohalvaus- ja afasiayhdistys AVH-yhdistys

Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys

Toimialue: Iisalmi, Pielavesi, Keitele, Kiuruvesi, Vieremä, Sonkajärvi, Lapinlahti, Varaisjärvi, Rautavaara ja Pyhäjärvi. Kerhotoimintaa tällä hetkellä Iisalmessa, Kiuruvedellä ja Lapinlahdella.

Aivoverenkiertohäiriön sairastuneiden, afaattisten puhujien ja heidän omaistensa tukeminen ja yhdyssiteenä toimiminen.

Sairastuneiden hoidon ja kuntoutuksen edistäminen.

Jäsenistön edunvalvojana toimiminen ja edustamansa ryhmän erityispiirteiden tunnetuksi tekeminen

Kerhojen kokoontumisajat ja yhteystiedot:

Kiuruveden kerho: seurakuntatalon monitoimisali, Kirkkokatu 8, kk:n viimeinen tiistai klo 12. Ohjaaja Helena Sivonen, puh. 040 052 6553.

Iisalmen kerho: seurakuntatalon alasali, Ilvolankatu 14, kk:n 1. tiistai klo 13. Ohjaaja Annikki Hartikainen, puh. 040 583 0700.

Lapinlahden NV-toimintakerho Ne(u)ropatit: työikäisille suunnattu Ohjaaja Sisko Väisänen, puh. 040 760 6275.

Lisätietoa: <https://www.aivoliitto.fi/tule-mukaan/yhdistykset/avh-yhdistykset-ita-suomi>

Aivoliitto ry: <https://www.aivoliitto.fi/aivoliitto-ry/>



Suomen Kipu / Ylä-Savon kipuryhmä

Suomen Kipu ry on valtakunnallinen, voittoa tavoittelematon kipupotilaiden, heidän läheistensä, hoitohenkilökunnan sekä kipuasioista kiinnostuneiden etu- ja yhteistyöjärjestö. Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, joita kipu koskettaa. Kehitämme erilaisia vertaistuen muotoja ja tuemme alueellista toimintaa. Yhdistyksen tehtävänä on kehittää kivunhoidon vertaistukitoimintaa, tiedottaa kipuun ja kivunhoitoon liittyvistä asioista, toimia kipupotilaan edunvalvojana sekä tukea kivuntutkimusta ja kuntoutustoimintaa. Iisalmessa kokoontuu vertaistukiryhmä. Retkiä teemme ja osallistumme muihin potilas- ja vammaisjärjestöjen järjestämiin yhteisiin terveyttä ja kivunhoitoa edistäviin tilaisuuksiin. Asiatuntijoiden luentoihin kehotamme osallistumaan, sekä kaupungin ja sote:n järjestämiin neuvontatilaisuuksiin.

Yhteystiedot:

Jouni Hätinen

Puhelin: 040 582 9004

Verkkosivut: <http://www.suomenkipu.fi/>



Iisalmen yhdistykset

Iisalmen Invalidit ry

Iisalmen Invalidit ry:n toimialueita ovat Iisalmi, Keitele, Pielavesi ja Vieremä.

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää vammaisten henkilöiden oikeuksien toteutumista, toimia pysyvästi vammautuneiden henkilöiden yhdyssiteenä, edistää vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia toimia yhdenvertaisina ja täysivaltaisina kansalaisina sekä ylläpitää ja kehittää vammaisten henkilöiden toimintakykyä.

Yhdistys tarjoaa yhdessäoloa ja vertaistukea, liikuntaa, virkistystä ja harrastemahdollisuuksia, matkoja ja retkiä, jäsenetuja, mm. IT-lehti sekä neuvontaa ja koulutusta.

Yhteystiedot

Osoite: Joukolankatu 6, 74120 Iisalmi

Puhelin: 0440 824 455

Sähköposti: iisalmen.invalidit@meili.fi

Verkkosivut: www.iisalmeninvalidit.fi



Iisalmen Mielenterveystuki ry

Yhdistyksemme on Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) vanhin jäsenyhdistys. Yhdistyksemme tavoitteena on edistää mielenterveyttä, yhdistää ja aktivoida Iisalmen ja lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään, kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta, laatua ja tasoa sekä tehdä ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä.

Toimintaamme sisältyy mielenterveyskuntoutujien vertaistukikeskus Louhentupa, oma-apu-, vertaistuki- ja liikuntaryhmät, virkistystoiminta (retket, matkat ja tapahtumat), työtoiminta Louhentuvalla, keskustelu- ja tiedotustilaisuudet sekä koulutustilaisuudet.

Yhteystiedot:

Louhentupa

Osoite: Kirkonsalmentie 29, 74120 Iisalmi

Puhelin: 044 356 6720

Sähköposti: louhentupa@meili.fi

Verkkosivut: <http://webbi.meili.fi/louhentupa/>



Iisalmen Reumayhdistys ry on Suomen Reumaliiton jäsenenä toimiva paikallisjärjestö. Yhdistyksen toimialueeseen kuuluvat Iisalmen lisäksi Kiuruvesi, Lapinlahti, Pielavesi, Sonkajärvi ja Vieremä.

Yhdistyksen tarkoituksena on työskennellä reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien vastustamiseksi. Pyrimme myös lisäämään yhteenkuuluvuudentunnetta ja kannustamaan joukolla toimimiseen. Meillä on keskusteluyhteydet päättäjiin ja yhteistyövalmiutta toimia yhdessä myös muiden vammaisjärjestöjen kanssa.

Yhdistys työskentelee reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisemiseksi ja terveyden edistämiseksi edistää ja kehittää reumasairaiden ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden sosiaaliturvaa, hoitoa, kuntoutusta, muita palveluja ja elinoloja kehittää liikuntakasvatusta sekä liikunta- ja urheilutoimintaa reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisemiseksi ja tuki- ja liikuntaelinsairaiden kuntouttamiseksi toimii alueensa reumasairaiden ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden tukena ja yhdyselimenä sekä valvoo heidän yhteiskunnallisia etujaan ja oikeuksiaan pyrkii saamaan mahdollisimman laajat kansalaispiirit osallistumaan reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien vastustamistyöhön sekä edistää reumasairaiden ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden itsenäisen toiminnan sekä tasavertaisen työnteon ja osallistumisen edellytyksiä tarjoaa vertaistukea, virkistystoimintaa, voimaa ja iloa jäsenilleen

Yhteystiedot:

Iisalmen Reumayhdistys ry PL 79, 74101 Iisalmi

Puhelin: 040 - 847 9632

Sähköposti: iisalmenreuma@iisalmenreuma.fi

Verkkosivut:

<http://www.iisalmenreuma.fi/index.php?bW9kPWZyb250cGFnZTlmY2hY2s9OWI4NWFKZTlIMWE5MzU4MTQ1MDMzYjJlNTQwNzRkNWl=>



Savon Ilco on avanne- ja vastaavasti leikattujen yhdistys. Yhdistykseen ovat tervetulleita kaikki virtsa- ja suoliavanneleikatut, anaali-inkontinenssipotilaat, IPAA-leikatut ja muut henkilöt, joita asia koskettaa, esimerkiksi perheenjäsenet.

Ennen leikkausta ja varsinkin sen jälkeen meillä kaikilla on kysymyksiä selviämisestä avanteen/avanteiden kanssa. Alussa ehkä tuntuu, ettei koskaan enää voi elää normaalia elämää. Silloin apua ja tietoa saa avannehoitajilta ja halutessaan myös Finnicon koulutetuilta tukihenkilöiltä.

Yhdistyksen järjestämissä kerhoilloissa on mahdollisuus tavata muita Savon Ilcolaisia. Näissä tapaamisissa keskustellaan, saadaan ja jaetaan tietoa uusista tuotteista tai omista nikseistä. Kerhoiltoja järjestetään Mikkelissä, Varkaudessa, Kuopiossa ja Iisalmessa. Kerhoiltojen lisäksi jäsenistölle järjestetään myös retkiä, myyjäisiä, kirpputoreja ja yleisötilaisuuksia. Eri paikkakunnilla pyritään järjestämään avanneiltoja, joista tiedotetaan erikseen.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Merja Kokkonen

Osoite: Kirkkotie 7 A 2, 72210 Kuopio

Puhelin: 040 708 8908

Sähköposti: kokkosmerja@gmail.com



Leijonaemot

Vertaistukea erityislasten vanhemmille.

Toimintamuotoja: vertaistukiryhmät, perhe- ja sisarustoiminta, isätoiminta, vaikuttamis- ja vapaaehtoistyö, tukea perheille mm. Leijonapartio (kriisitilanteissa oleville perheille apua) ja Leijonaluuri.

Toimialue koko Suomi, paikallisia vertaisryhmiä ja muuta toimintaa

Yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja Pia Lemmetty, puh. 040 753 1057, pia.lemmetty@leijonaemot.fi

Järjestöassistentti Inka Peltola, puh. 050 302 2003, inka.peltola@leijonaemot.fi

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Heli Parjanen, puh. 045 865 8410, heli.parjanen@leijonaemot.fi

Yleiset tiedustelut: toimisto@leijonaemot.fi

Leijonaemoista video: https://www.youtube.com/watch?v=P64S_vUYoyI

Lisätietoa: www.leijonaemot.fi



Syli - Syömishäiriöliitto

Tukea syömishäiriöön sairastuneille, oman kehosuhteen kanssa kamppaileville ja heidän omaisilleen.

Toimintamuotoja: vertaistuki (ryhmätoimintaa, vertaiskaveritoimintaa, etätukea mm. sähköpostivertaistuki ja chat, kokemustoimintaa, luentoja ja koulutuksia.

Kuopiossa toimii Syli-keskus Kuopio: Tarjoamme matalan kynnyksen toimintaa kaikille, joita syömisen ja kehonkuvan haasteet koskettavat. Toiminta on avointa, diagnoosivapaata ja maksutonta, eikä lähetettä tarvita – huoli omasta tai läheisen hyvinvoinnista riittää.

Yhteystiedot:

Käyntiosoite: Kirjastokatu 5 D 1, 70100 Kuopio

Koordinaattori Jari Kortsalo, sähköposti: jari.kortsalo@syomishairioliitto.fi, puhelin: 045 6941410,

Toiminnanohjaaja: Jonna Rautavirta, sähköposti: jonna.rautavirta@syomishairioliitto.fi, puhelin: 045 2106053

Paikallisyhdistys: Itä-Suomen Syli ry. Itä-Suomen-SYLI ry on Mielenterveyden keskusliiton (MTKL) jäsenyhdistys ja jäsenenä saat jäsenkortin, jäsenelle tarkoitettuja etuja ja Revanssi-lehden. Itä-Suomen-SYLI ry:n alueella toimii sairastuneiden ja läheisten vertaistukiryhmiä ja lisäksi tarjolla on kaveritoimintaa ja sähköpostivertaistukea.

Yhdistyksen kotipaikkana on Kuopio ja toimialueena Itä-Suomen ja Kaakkois-Suomen alueet.

Puheenjohtajana toimii Anna-Maria Hollo, puheenjohtaja (at) itasuomensyli.fi.

Iisalmen vertaistukiryhmä kokoontuu Ylä-Savon Vakan tiloissa.

Lisätiedot: jari.kortsalo (at) syomishairioliitto.fi



Iisalmen kehitysvammaisten tuki ry

Yhdistys toimii Iisalmessa

Yhdistyksen tavoitteena on edistää kehitysvammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden tasa-arvoisuutta ja luoda hyvät vuorovaikutussuhteet eri yhteistyökumppaneiden, toimijoiden ja kaupungin välille.

Yhdistyksen toimintaa on vertaistukitoiminta – Tupailat ja vertaisillat Yhdistystalo Vakassa. Yhdistyksellä on virkistys- ja harrastustoimintaa.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Harriet Myllynen, puhelin: 044 336 2256, sähköposti: iisalmenkehitysvammaistentuki (at) protonmail.com



Narsismin uhrien tuki ry

Narsismin uhrien tuki ry on valtakunnallinen kansalais – ja vapaaehtoisjärjestö. Yhdistyksen tarkoituksena on tukea narsistisen henkilön vaikutuspiirissä olevia lähisuhdeväkivaltaa kokeneita ihmisiä. Yhdistys tarjoaa vertaistukea ja tietoa haitallisen narsismin vaikutuksista läheisiin. Tavoitteena on myös
Tukea uhrille: vertaistukiryhmät, vertaistukipuhelin, virtuaaliryhmät, puhelinneuvonta, lakineuvonta, keskustelufoorumi, yhdistys välittää narsismia kokeneita ja/tai tuntevia terapiapalvelujen tarjoajia.

Yhteystiedot:

sähköposti: yhdistys@narsisminuhrientuki.fi

puhelin: 040 520 5085

<https://www.narsisminuhrientuki.fi/>



Kuopion seudun psoriasisyhdistys ry

Yhdistys toimii Pohjois-Savon alueella asuvien psoriasista sairastavien henkilöiden yhdyssiteenä sekä edistää jäsentensä hoito-, koulutus- ja virkistysmahdollisuuksia. Yhdistys tekee psoriasissairautta tunnetuksi sekä vaikuttaa viranomaisiin ja muuhun yhteiskuntaan toimialueellaan. Tavoitteena on aikaansaada sosiaalinen ja taloudellinen tasa-arvo muiden invalidisoivien sairauksien rinnalla. Yhdistys hankkii tietoa psoriasiksen eri hoitotavoista sekä ajankohtaisista tutkimuksista ja tiedottaa niistä jäsenilleen ja tarjoaa vertaistukea.

Yhteystiedot:

Järjestösuunnittelija Teuvo Leppänen

Käyntiosoite: Mikrokatu 1, G-osa, 70210 Kuopio

Postiosoite: PL 1188, 70211 Kuopio

Puhelin: 040 7281 144

Psoriasisliiton toimisto

Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki

Puhelin: 040 9052 543

Email: liittotoimisto(at)psori.fi

<https://psori.fi>

Kysy psorista – Psorilinja

Vaivaako psori? Psorilinja on maksuton neuvontapuhelin, jossa erikoissairaanhoidaja vastaa psoriasikseen liittyviin kysymyksiin. Soita p. 0800 557767 ma 8–12 ja ti–ke 14–18.

<https://psori.fi/tule-mukaan/kysy-psorista-psorilinja/>



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET

Karpatiat ry

Karpatiat ry valtakunnallinen sydänlihassairaiden ja heidän läheistensä yhdistys. Yhdistys on Suomen Sydänliitto ry:n jäsenjärjestö.

Karpatiat tarjoaa kardiomyopatiaan, sydänsarkoidoosiin ja jättisolomyokardiittiin sairastuneille sekä heidän läheisilleen vertaistukea ja järjestää kuntoutumista tukevia kursseja. Vapaamuotoiset paikalliset Karpalo-vertaistukiryhmät kokoontuvat eri puolella Suomea.

Yhdistys tarjoaa vertaistukea, kuntoutumista tukevaa toimintaa, virkistystä ja mahdollisuuden vaikuttaa. Yhdistys tekee yhteistyötä terveydenhuollon toimijoiden ja muiden sidosryhmien kanssa. Yhdistys pyrkii lisäämään tietoutta sydänlihassairauksista ja toimii jäsentensä etujärjestönä.

Yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja Anna Rikala, sähköposti: anna.rikala@karpatiat.net, puhelin: 050 5597 486

<https://karpatiat.net/>



Kiuruveden yhdistykset

Kiuruveden invalidit

Kiuruveden invalidit ry. on alueensa liikuntavammaisyhdistys. Yhdistys toimii alueensa vammaisten ja muiden vammais- ja potilasjärjestöjen yhteistyökumppanina. Yhdistys kuuluu jäsenenä valtakunnallisiin liittoihin ja yhdistyksiin, esim. Invalidiliitto ry ja Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU: ry:hyn.

Toiminta: Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on toimia vammaisten ihmisten yhdyssiteenä toimialueellaan ja tarjota mahdollisuuksia vertaistukeen ja yhdessäoloon. Lisäksi pyrimme edistämään vammaisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysvaltaisina jäseninä, ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa.

Kerho kokoontuu Seurakuntatalolla kerran kuukaudessa, joka kuun toinen tiistai. Kesällä keskiviikkoisin kesäpaikassa Saunarannassa. Yhdistys järjestää jäsenilleen virkistystä, tapahtumia, harrastus – ja liikuntatoimintaa. Yhdistys ilmoittaa toiminnastaan Kiuruvesi-lehdessä.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Raija Toivonen, puhelin: 050 3420 709, sähköposti: [raija.toivonen59\(at\) gmail.com](mailto:raija.toivonen59@gmail.com)



Kiuruveden Varapäre ry

Kiuruveden Varapäre ry tekee työtä mielenterveyskuntoutujien, heidän läheisten kuin myös kaikkien mielenterveys asioista kiinnostuneiden kanssa. Teemme ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä varhaiskasvatuksen ja koulujen kanssa. Tarjoamme Kiuruvedellä matalan kynnyksen kohtaamispaikka toimintaa sekä erilaisia ryhmiä kaiken ikäisille. Toiminnassamme korostuvat vertaistuki, yhteisöllisyys, avoimuus sekä mielekkäiden toimintojen tarjoaminen.

Yhteystiedot:

Käyntiosoite: Koulukkaantie 3, 74700 Kiuruvesi

Toiminnanjohtaja: Johanna Kainulainen, puhelin: 050 4318 530, sähköposti: kohtaamispaikka.varapare (at) gmail.com

<https://tukinet.net/toimijat/kiuruveden-varapare-ry/>

<https://facebook.com/kiuruvedenvarapare>



Kiuruveden diabetesyhdistys ry

Kiuruveden diabetesyhdistys ry on Suomen Diabetesliiton paikallisyhdistys. Yhdistys tarjoaa vertaistukea ja tietoa diabeteksestä diabeetikoille, läheisille. Kokoon tumisiin ovat tervetulleita myös alan ammattilaiset ja muut keitä diabetes koskettaa.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Maija Laitinen, sähköposti: [laitinen.maija \(at\) luukku.com](mailto:laitinen.maija@luukku.com)

https://www.diabetes.fi/yhteiso/jasenyhdistykset/paikallisyhdistysten_infisivut/kiuruvesi

<https://www.diabetes.fi/>



Kiuruveden Kuulonhuolto ry

Kiuruveden Kuulonhuolto ry on Kuuloliitto ry:n paikallisyhdistys Kiuruvedellä. Iisalmen kuulo ry yhdistyi yhdistyksen kanssa alkuvuodesta 2021.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Veikko Kamunen, puhelin: 040 185 4520

Osoite: Palokatu 1 a 11, 74700 Kiuruvesi

Kuuloliitto ry:n verkkosivut: <https://www.kuuloliitto.fi/palvelut/ohjaus-ja-neuvonta/>



Kiuruveden sydänyhdistys

Kiuruveden sydänyhdistys kuuluu valtakunnalliseen Sydänliittoon. Kiuruveden sydänyhdistys edistää sydänterveyttä omalla toiminnallaan erilaisin tapahtumin ja tempauksin, mm. liikunta - ja ravintoaiheisin tapahtumin, antaa vertaistukea ja neuvontaa.

Yhteystiedot:

Tukipiiri: Pohjois-Savon Tukipiiri

Puheenjohtaja: Helena Juntunen, puhelin: 045 853 9079, sähköposti: rhelenajuntunen (at) gmail.com

Verkkosivut: <http://sydanliitto.fi/kiuruvesi>



Kiuruveden Sydänyhdistys ry

Kiuruveden kehitysvammaisten tuki ry

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Tuula Loijas, puhelin: 050 324 9090, sähköposti: tuula.loijas@gmail.com

Jäsenasioiden hoitaja: Heli Saastamoinen, puhelin: 040 725 3139, sähköposti:
helisaastamoinen@hotmail.com



Sonkajärven yhdistykset

Sonkajärven sydänyhdistys

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on terveiden, sydän- ja verisuonitautien riskiryhmiin kuuluvien sekä jo sairastuneiden fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisääminen. Yhdistys toimii sydänterveyden vaikuttajana ja edunvalvojana tarjoten tietoa terveydestä ja sydänsairauksista sekä tukea elämänmuutoksiin ja toipumiseen. Lisäksi yhdistys järjestää mm. terveystapahtumia, luento-, neuvonta- ja liikuntatilaisuuksia myös yhdessä paikallisten viranomaisten sekä sellaisten järjestöjen, laitosten, yritysten ja muiden yhteisöjen kanssa, joiden toiminta edistää kansanterveyttä. Sydänyhdistyksen jäsen on oikeutettu monipuolisiin jäsenetuihin sekä osallistumaan vapaaehtoistoimintaan yhteisen hyvän asian puolesta.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Jorma Huttunen, puhelin: 040 595 7721, sähköposti: jorma.huttunen (at) pp1.inet.fi

<https://sydanliitto.fi/sonkajarvi>



Sonkajärven Sydänyhdistys ry

Sonkajärven invalidit

Yhdistyksemme tarkoituksena on ylläpitää ja kehittää vammaisten henkilöiden toimintakykyä, vaikuttaa vammaisten ihmisten kannalta merkittävien uudistusten valmisteluun ja kehittämiseen, tuottaa jäsenille vaihtelua päivittäiseen elämään

Yhdistyksemme tarjoaa:

- yhdessäoloa ja vertaistukea
- matkoja ja retkiä
- jäsenetuja mm. IT-lehti

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Pentti Repo, puhelin: 040-5364865, sähköposti: penttirepo1@gmail.com

Sihteeri: Terttu Niiranen, puhelin: 050 3498406, sähköposti: tepa.niira@gmail.com

Verkkosivut: <https://www.sonkajarveninvalidit.fi/>



Sonkajärven mielenterveyskerho ry

Kohtaamispaikka ArjenAskel

Yhteystiedot:

Toiminnanjohtaja: Anna-Mari Eskelinen

Lyseontie 1, 74300 Sonkajärvi

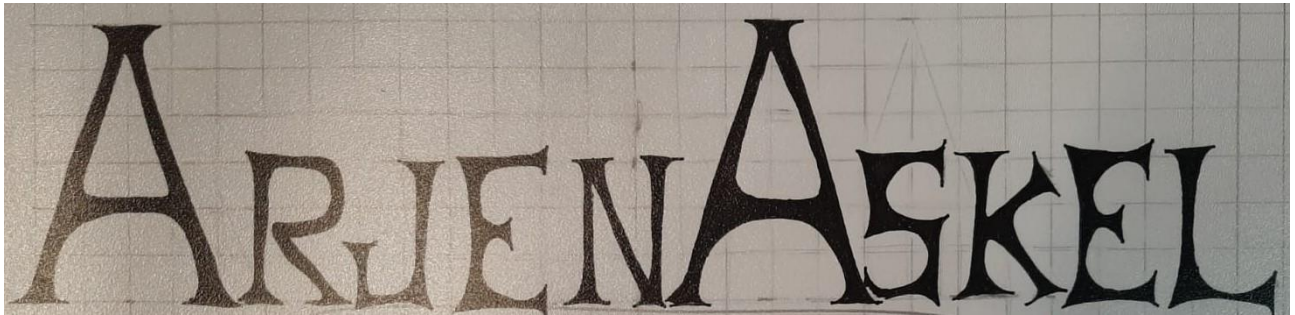
Avoinna toistaiseksi ma-pe klo 8–13

p. 040 533 9943

Verkkosivut: touhula.nettisivu.org

Sähköposti: paivakeskus.touhula@wippies.fi

Facebook: [Touhula/Sonkajärven Mielenterveyskerho ry](https://www.facebook.com/Touhula/Sonkajärven-Mielenterveyskerho-ry)



Lapinlahden yhdistykset

Lapinlahden hengitysyhdistys

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää hengityssairaiden ja heidän läheistensä elämänlaatua sekä toimia edunvalvonta- ja tukijärjestönä. Yhdistys toimii myös terveyden edistämisen ja puhtaan elinympäristön puolesta. Yhdistyksemme tarjoaa hyvinvointia ja omahoitoa edistäviä palvelua, kuten ohjausta ja neuvontaa, liikuntaa sekä virkistystoimintaa. Puhdas hengitysilma on kaikille tärkeää ja yhdistyksemme pyrkii edistämään kansalaisten tietoa mm. sisäilman puhtaudesta pitämällä säännöllisesti tietoiskuja ja asiantuntijaluentoja sekä jakamalla materiaalia. Teemme yhteistyötä Lapinlahden kunnan ja alueen muiden sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa. Meillä on edustaja Lapinlahden vammaisneuvostossa. Osallistumme erilaisiin terveys-, liikunta- ja virkistystapahtumiin.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Mirja Vatanen, puhelin: 050 5429 342, sähköposti: vmirja70@gmail.com

Lapinlahden Hengitysyhdistys

Portaanpääntie 35

73100 LAPINLAHTI

lapinlahti@hengitysyhdistys.fi

Verkkosivut: <https://www.hengitysyhdistys.fi/lapinlahti>



Eläkeläisyhdistykset

Iisalmen Rintamaveteraanit ry

Rintamaveteraaniliitto on vuosien 1939–1945 sotiin osallistuneiden rintamaveteraanien ja heidän perheenjäsentensä etujärjestö, jonka tarkoituksena on veteraanien edunvalvonta. Liitto pyrkii parantamaan veteraanien kuntoutusta, eläketurvaa sekä erilaisia palveluita, joilla tuetaan veteraanien itsenäistä selviytymistä omassa kodissa. Keski-iän ollessa jo 91 vuotta erilaisten palveluiden tarve kasvaa lähivuosina. Veteraanien edunvalvontaa hoidetaan yhdessä muiden veteraanijärjestöjen kanssa huhtikuussa 1999 perustetun Suomen veteraaniliittojen valtuuskunnan toimesta.

Yhteystiedot:

Verkkosivut: <http://rintamaveteraaniliitto.fi/>

Pohjois-Savo

Tuomo Happonen

Sähköposti: [tuomo.happonen\(a\)gmail.com](mailto:tuomo.happonen(a)gmail.com)



Iisalmen Seudun Sotaveteraanit ry

Sotaveteraaniliitto toimii sotaveteraaniyhdistysten keskusjärjestönä ja sotaveteraanien etujärjestönä. Liitto valvoo ja parantaa sotaveteraanien etuja. Se toimii erityisesti veteraanien sekä heidän puolisoidensa ja leskiensä toimeentuloturvan ja sosiaalisen huollon kehittäjänä, asunto-olojen kohentajana sekä kuntoutuksen edistäjänä. Liitto pyrkii toimintansa avulla lisäämään veteraanien keskinäistä yhteenkuuluvuutta.

Etujärjestötoimintansa ohella liitto myös kokoaa ja tallentaa sotaveteraaniperinnettä sekä ylläpitää isänmaallista henkeä. Seuraavan runsaan kymmenen vuoden aikana veteraaniväestö tulee poistumaan keskuudestamme, jolloin toiminnan painopiste siirtyy tukitoiminnasta tähän perinnetyöhön.

Sotaveteraaniliitto tekee yhteistyötä valtion, kuntien, seurakuntien, yhteisöjen sekä yksityishenkilöiden kanssa. Liitto toimii Suomen lisäksi myös ulkomailla siirtolais- ja heimoveteraanien parissa ja heidän hyväkseen

Yhteystiedot:

Pohjois-Savon Sotaveteraanipiiri

Toiminnanjohtaja Eija Iivarinen

Osoite: Kuopionlahdenkatu 31, 70100 KUOPIO

Puhelin: 017 262 3099, GSM 050 409 4642

sähköposti: pohjois.savo.svp@sotaveteraaniliitto.fi

Verkkosivut: <https://sotaveteraanit.fi/>

Iisalmen sotaveteraanit ry

Ilvolankatu 33 / Esko Savolainen



Eläkeliitto

Iisalmen yhdistys

Yhdistyksemme tulevaisuuden visio: Järjestämme ikäihmisille tasa-arvoista toimintaa olemalla Iisalmen suurin, näkyvin ja uudistuvien eläkeläisyhdistys.

Eläkeliitto on Suomen suurin eläkeläisjärjestö, jolla on 130 000 jäsentä. Eläkeliitto on perustettu vuonna 1970 ja se koostuu 20 piiristä ja 401 paikallisyhdistyksestä. Liiton tavoitteena on ikäystävällinen Suomi. Toiminnan keskiössä ovat ympäri Suomea sijaitsevat paikallisyhdistykset, joissa viihdytään ja toimitaan yhdessä.

Iisalmen yhdistys kuuluu Ylä-Savon piiriin. Vuosi 2021 on yhdistyksen juhlavuosi, jolloin sen perustamisesta tulee 50 vuotta. Yhdistyksen tarkoituksena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen ja oikeuksien valvominen sekä heidän sosiaalisen turvallisuutensa ja hyvinvointinsa edistäminen. Liikunta on kuntoa ylläpitävänä ja kehittäväenä sekä henkistä hyvinvointia lisäävänä tärkeällä sijalla toiminnassamme. Kulttuuri on hyvin esillä kerhotoiminnassa ja päivähetkissä. Kulttuuria on myös mukana retkien kohteissa. Vapaaehtoistoimijoiden motivointiin ja jaksamiseen kiinnitämme huomiota.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja, tiedotus: Jukka Kääriäinen, puhelin, 040 5708756

sähköposti: jukka.kaariainen49@gmail.com

Verkkosivut: <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/iisalmi>



Sonkajärven eläkeliitto

Eläkeliiton Sonkajärven yhdistyksen tavoitteena on tarjota jäsenilleen virikkeitä, tietoa ja yhdessäoloa.

Yhdistyksen toiminnan runkona on joka toinen tiistai kokoontuva kerho, jossa on tilaisuus tavata tuttuja, vaihtaa kuulumisia ja saada tietoa ajankohtaisista asioista. Uusi aluevaltaus on joka sunnuntai

liikuntahallilla pelattavat TonkKumin heitto, boccia, curling ja mölkkypeli. Toimintaan kuuluvat lisäksi retket

ja yhteiset tapahtumat muiden yhdistysten kanssa. Eläkeliiton toimintaan ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Erkki Tuovinen, puhelin: 0440 575 818, sähköposti: erkki.tuovinen@netti.fi

Sihteeri Asko Huttunen, puhelin: 040 566 5153. sähköposti: askohuttunen@gmail.com

Vieremän eläkeliitto

Vieremän yhdistys - iloa ikävuosiin!

Yhdistyksen tarkoituksena ja tavoitteena on eläkeläisten ja eläketurvaa tarvitsevien henkisten ja aineellisten etujen valvominen sekä heidän asemassaan ilmenevien epäkohtien korjaaminen. Toiminnan tavoitteet ovat: ikäihmisten arvostus, eläkkeiden ostovoiman lisääminen, vanhuspalveluiden turvaaminen ja kansalaistoiminnan toimintaedellytysten turvaaminen. Yhdistys järjestää jäsenilleen virkistystoimintaa ja tapahtumia.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Raili Heiskanen, puhelin: 040 7405 328, sähköposti: raili.m.heiskanen@gmail.com

Vanhusneuvostonpj. Tiedotus

Sihteeri Maija-Liisa Pulkka, puhelin: 050 5618 145 (hallituksen ulkopuol.), sähköposti:

majaliisa.pulkka@luukku.com

Eläkeläiset

Iisalmen Eläkeläisten Kristillinen Yhdistys ry

Iisalmen paikallisyhdistys

Toimintamme keskeisinä muotoina ovat säännöllisesti kokontuvat kerhot ja raamattupiiri sekä joulu – ja kevätjuhlat. Kesäisin teemme lyhyitä kirkkoretkiä lähiseurakuntiin. Osallistumme aktiivisesti piirin ja liiton tapahtumiin sekä kesäleireille. Teemme yhteistyötä seurakuntien kanssa.

Kristillinen Eläkeliitto ry (Krell) on vuonna 1976 perustettu valtakunnallinen eläkeläisjärjestö. Sen tarkoituksena on edistää eläkeläisten hyvinvointia ja terveyttä sekä toimia heidän edunvalvojanaan. Liitto toimii kristilliseltä arvopohjalta. Toiminta on yhteiskristillistä eikä kuulu minkään hengellisen liikkeen tai puolueen alaisuuteen. Toimintaa rahoittaa Sosiaali – ja terveysministeriö Veikkauksen tuella.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja: Anna-Maija Kokkonen, puhelin: 050 3315 975

Sihteeri: Merja Kauppinen, puhelin: 045 2725 144, sähköposti: kaupmer (at) gmail.com



Vieremän eläkeläiset

Yhteystiedot:

Vieremän Eläkeläiset ry

Puheenjohtaja: Asta Kauppinen

Savikontie 147, 74200 Vieremä

puhelin: 040 7179519

Kansalaisjärjestöt

Martat

Martoissa toimitaan sen puolesta, että kaikilla ihmisillä, kaikenlaisissa kodeissa, olisi hyvä olla. Marttojen toimintaan pääset mukaan liittymällä jäseneksi johonkin marttayhdistykseen. Marttaliitto on jakautunut marttapiireihin ja piireissä toimivat paikalliset marttayhdistykset.

Martoissa saa tietoa ja taitoa muun muassa kodinhoitoon, ruokahuoltoon, terveelliseen ruokavalioon, liikuntaan, puutarhanhoitoon, säästämiseen ja ekologiseen elämäntapaan. Martoilla on koulutusta, teemapäiviä, tapahtumia. Martoissa voit suorittaa marttaopintoja ja osaamismerkkejä.

Martoissa on mahdollista toimia monenlaisessa vapaaehtoistoiminnassa. Kiinnostaako sinua jakaa osaamistasi? Onko käsityöt intohimosi vai onko puutarha sinulle paikka, jossa vietät aikaa seuraten kasvua sen eri vaiheissa. Vai jakaisitko mielelläsi elämäkokemustasi yhdistystoiminnan parissa: ruokamartat, kässämartat, sienimartat, puutarhamartat, kansainväliset martat, vertaismartat, mediamartat.

Martat ovat mukana sosiaalisessa kuntoutustoiminnassa ikäihmisten, nuorten, työttömien ja maahanmuuttajien parissa.

Lisätietoa:

<https://www.martat.fi/>



Ylä-Savon maanpuolustusnaiset ry

Ylä-Savon Maanpuolustusnaiset ry on Suomen Maanpuolustusnaisten Liiton jäsen. Toiminnan tarkoituksena on olla jäsentensä maanpuolustusaatteellinen ja toiminnallinen yhdysside. Lisäämme turvallisuustietoisuutta ja valmiutta yhteisöissämme.

Toimintamme painopisteenä on kouluttautuminen arjen turvallisuutta tukevilla alueilla.

Kannustamme jäseniämme hakeutumaan Maanpuolustusnaisten liiton koulutusohjelman mukaisiin koulutuksiin. Arjen turvallisuuskoulutusten sisältöä ovat mm. kodin turvallisuus, henkilökohtainen turvallisuus, perheturvallisuus, senioriturvallisuus, harvaan asuttujen alueiden turvallisuus, henkilökohtainen kyberturvallisuus, matkustusturvallisuus, liikenneturvallisuus, katuturvallisuus ja selviytyminen sähköttä.

Yhdistyksemme kuuluu myös Naisten Valmiusliittoon, jonka kaksi kertaa vuodessa järjestettävät NASTA-harjoitukset ovat toiminnallisia valmiusharjoituksia.

Yhteystiedot:

Sähköpostiosoite: ysmnyhdistys@gmail.com

Ylä-Savon senioriopettajat

Ylä-Savon senioriopettajat ry on eläkkeellä olevien opetusalan ammattilaisten oma yhdistys. Toiminta-alueena Iisalmen ja Kiuruveden kaupungit sekä Lapinlahden, Pielaveden, Rautavaaran, Sonkajärven ja Vieremän kunnat.

Jäseneksi voi liittyä jokainen eläkkeellä oleva opetusalla toiminut henkilö. Jokainen jäsen kuuluu johonkin OSJ: n paikallisyhdistykseen ja paikallisyhdistyksen kautta valtakunnalliseen järjestöön.

Ylä-Savon Senioriopettajat ry toimii alueellaan jäsentensä edunvalvonnan ja virkistystoiminnan edistämiseksi järjestäen yhdistyksen omin voimin sekä yhdessä muiden järjestöjen ja tahojen kanssa tilaisuuksia ja retkiä. Hallitus kokoontuu toiminnan edellyttämällä tiheydellä. Omien tilaisuuksien, matkojen ja tapahtumien lisäksi pyritään osallistumaan alueella järjestettäviin luentotilaisuuksiin. Lisäksi seurataan alueen kulttuuri-, liikunta- ja virkistystilaisuuksia ja innostetaan jäsenistöä osallistumaan niihin.

Yhteystiedot:

Puheenjohtaja Paula Purhonen, puhelin: 050 534 4727, sähköposti: [paula.purhonen\(at\)meili.fi](mailto:paula.purhonen(at)meili.fi)

Sihteeri/tiedottaja Raimo Heikkinen, puhelin: 050 555 8924, sähköposti: [raimo.heikkinen52\(at\)gmail.com](mailto:raimo.heikkinen52(at)gmail.com)

Yhteistyöyhdistyksiä

Vanuli ry – vammais-, nuoriso- ja liikuntayhdistysten yhteistyöelin

Vanuli ry tekee edunvalvontaa sekä järjestää yhteistä koulutusta ja tapahtumia. Yhdistys hallinnoi Ylä-Savon seurakuntayhtymältä 1.9.2015 kymmeneksi vuodeksi vuokrattua Tuomirantaa. Vanuli ry:n jäseneksi on liittynyt lukuisa joukko iisalmelaisia ja yläsavolaisia vammais-, nuoriso- ja liikunta-alan yhdistyksiä. Jäseneksi voi liittyä myös laajemmalla alueella toimivan yhdistyksen lisämessä toimiva paikallisosasto tai –kerho.

Hakemus jäseneksi jätetään Vanuli ry:n hallitukselle, joka päättää jäsenyydestä.

Jäsenyyteen liittyy sekä oikeuksia että velvollisuuksia. Tällä hetkellä Tuomirannan leirituvan käyttö on jäsenyhdistyksille maksutonta. Vastavuoroisesti jäsenyhdistyksen osallistuvat Tuomirannan remontti- ja ylläpitotalkoisiin.

Yhteystiedot:

Osoite: c/o Osmo Turkki, Leimapoijankatu 14, 74510 Iisalmi
puheenjohtaja ja Tuomirannan isäntä Osmo Turkki

Puhelin: 0440 642 704

Sähköposti: osmo.turkki@gmail.com

Lapsi- ja perheyhdistyksiä

Nuorten Palvelu ry

Visiomme on, että jokaisella nuorella on mahdollisuus hyvään arkeen ja omannäköiseen elämään. Vahvistamme ja edistämme nuorten hyvää arkea, omannäköistä elämää ja turvallisia yhteisöjä yhdessä nuorten, vapaaehtoisten, jäsenten ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Tavoitteena on, että nuorella on elämässään turvallisia aikuisia, ympäristöjä ja yhteisöjä, joissa tulee kuulluksi, nähdyksi ja arvostetuksi omana itsenään.

Toimimme niin, että nuori voi

- tulla kuulluksi, nähdyksi ja arvostetuksi omana, monimuotoisena itsenään
- tulla tuetuksi ja autetuksi vaikeuksissaan
- olla itse tukijana ja auttaa muita
- kuulua joukkoon, kokea läheisyyttä ja turvallisia ihmissuhteita
- tunnistaa ja vahvistaa omia kyvykkyyksiään ja voimavarojaan
- toteuttaa itseään ja olla oman elämänsä aktiivinen toimija

Toiminnan päärahoittaja on STM, joka tukee toimintaa Veikkauksen tuotoilla. Pohjois-Savon alueella on Etsivä nettityö, Zemppari – toimintaa, Nuorten reviiireillä – toimintaa ja XpertPilots – kehittämishanke.

Yhteystiedot:

Osoite: Tulliportinkatu 34, 74100 Kuopio

Toiminnanjohtaja Tatu Tossavainen, puhelin: 0404874806, sähköposti:

tatu.tossavainen(AT)nuortenpalvelu.fi

Järjestökoordinaattori Pauliina Timonen, puhelin: 044 744 9598, sähköposti:

pauliina.timonen(AT)nuortenpalvelu.fi



Nuorten Palvelu ry

4 H- yhdistys

4H antaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden löytää omat vahvuutensa tekemällä oppien. Luomme harrastuksen kautta turvallisen ja vastuullisen polun aktiiviseen ja kestävään elämäntapaan, työelämään ja yrittäjyyteen.

Kerhotoimintaa lapsille ja nuorille paikallisyhdistysten kerhoissa: erilaisia kerhoja liittyen kädentaitoihin, liikuntaan, kokkaukseen jne., teemakerhoja Safkasankarit, Metsäsalapoliisit, Kädentaitajat, avustustoimintaa, nuorten 4H-yrittäjyystoimintaa, ympäristö – ja metsäteemaisia hankkeita ja tapahtumia

4H – toiminnan arvot:

HEAD – Harkinta Kehitämme jatkuvasti omaa itsenäistä ajatteluaamme. Olemme rehellisiä ja oikeudenmukaisia.

HANDS – Harjaannus Harjoittelemme käytännön ja käden taitoja. Olemme yritteliäitä ja aktiivisia.

HEART – Hyvyys Kunnioitamme ihmisiä ja luontoa. Pidämme huolta itsestämme ja toisistamme. Olemme avarakatseisia sekä yhteistyötaitoisia.

HEALTH – Hyvinvointi Luomme arjen hyvinvointia itsellemme ja muille. Olemme valmiita hyviin tekoihin omassa lähiympäristössämme ja laajemmin maailmassa.

Yhteystiedot:

Iisalmen 4H-yhdistys ry
Kirkkopuistonkatu 17 L 9 (käynti Louhenkadun puolelta, 2. krs.)
74100 IISALMI
p. 050 385 0085
iisalmi@4h.fi

Toiminnanjohtaja

Jaana Korhonen, puhelin: 050 385 0085, sähköposti: iisalmi@4h.fi

Verkkosivut: <https://iisalmi.4h.fi/>



Perheentalo – yhteistyö

Perheentalo - yhteistyön keskeinen tavoite on lasten ja lapsiperheiden arjessa suoriutumisen edistäminen. Positiivisen vanhemmuuden vahvistaminen jo hyviksi todettujen käytäntöjen ja uusien toimintamuotojen avulla.

Perheentalo – yhteistyö tekee työtä yhdessä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Iisalmen yhdistys ry:n, Iisalmen Pelastakaa Lapset ry:n, Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys ry:n Perhetupa Väkkärän ja Päiväryhmätoiminta Pampulan kanssa.

Toiminta

Vertaisryhmät: Eri-ikäisille lapsille ja lasten vanhemmille samassa elämäntilanteessa oleville suunnattuja.

Ryhmät kokoontuvat Perhekeskus Onnissa ja Ilonassa.

Perhekeskus Onni ja Ilona on avoinna:

Maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina kello 9.00–14.00.

Tiistaina ja torstaina ei avointa toimintaa (rauhoitettu vauvaryhmille, tiistai poikkeuksellisesti)

Yhteystiedot:

Perhekeskus Onni ja Ilona

Pohjolankatu 6 L6

74100 Iisalmi

toiminnanohjaaja Annika Luokkanen

annika.luokkanen@perheentalo.fi/ 040 581 7117

Verkkosivut: <http://www.perheentalo.fi/fi/Etusivu.html>



Pelastakaa Lapset Iisalmen paikallisyhdistys

Iisalmen Pelastakaa Lapset ry toimii Ylä-Savon talousalueella. Tavoitteenamme on tukea lapsiperheiden arkea ja lisätä lasten arvostusta ja auttaa vaikeissa oloissa eläviä lapsia ja nuoria. Pyrimme edistämään lapsen edun toteutumista YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen mukaisesti paikallisesti, kansallisesti ja kansainvälisesti. Teemme ennaltaehkäisevää lastensuojelutyötä ilman taloudellisen voiton tavoittelua.

Toiminta

Lasten ja nuorten tasavertaiset mahdollisuudet harrastuksiin ja koulutukseen ovat meille tärkeitä, siksi tärkein toimintamuotomme on Eväitä Elämälle -ohjelman mukainen harrastustuki ja toisen asteen koulutuksessa olevien nuorten oppimateriaalituki. Näihin avustuksiin käytimme vuonna 2018 lähes 16000 euroa ja tukea saavia lapsia ja nuoria oli yhteensä 59.

Olemme yksi kolmesta Perheentalo-yhteistyön toimijasta MLL:n Iisalmen yhdistyksen ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistyksen kanssa. Sen voimin kehitämme perhekeskustoimintaa ja kynnyksetöntä perheiden kohtaamispaikkaa, jossa heille on tarjolla monipuolista tukea perheen arkeen ja vanhemmuuteen. Mm. alueellamme jo yli 10 vuotta ollutta Pelastakaa Lasten lapsiperheiden tukihenkilötoimintaa kehitetään ja tukihenkilöiden jaksamista edistetään sekä Perheentalo-toiminnan että yhdistyksemme voimin. Haluamme järjestää lapsille ja perheille iloa tuottavia tapahtumia kuten konsertteja, teatteriesityksiä ja lastenjuhlia.

Yhteystiedot:

Iisalmen Pelastakaa Lapset ry
puheenjohtaja Päivi Korolainen
p. 0440 273 708
iisalmi@pelastakaalapset.net



Ylä-Savossa toimivia yhdistyksiä, joilla ei varsinaisesti ole toimintaa alueella

Pohjois-Savon Omaishoitajat ry

Pohjois-Savon Omaishoitajat ry toimii kaikkien erilaisissa omaishoitotilanteissa elävien perheiden kanssa. Heissä on puolisoaan, vanhempiaan, lastaan ja sisarusiaan hoitavia sekä työssäkäyviä ja etäomaishoitajia. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia omaishoitajien, pitkäaikaissairaiden, vammaisten ja vanhusten aseman parantamiseksi ja kehittää heidän palvelujaan sekä tukitoimiaan. Yhdistys antaa omaishoitoperheille ohjausta ja neuvontaa, valvoo omaishoitajien etuja, järjestää vertaistukitoimintaa ja tarjoaa virkistystä. Kuopion alueella yhdistys järjestää sijaispalvelua omaishoitajan lyhytaikaisen vapaan ajaksi.

Yhteystiedot:

Postiosoite: Tulliportinkatu 15 H, 70100 Kuopio

Käyntiosoite: Vuorikatu 40, 70100 Kuopio

Sähköposti: [yhdistys\(at\)psomaishoitajat.fi](mailto:yhdistys(at)psomaishoitajat.fi)

Verkkosivut: <http://psomaishoitajat.fi/>



Ylä-Savon alueen verkostoja

Virva – Vireää vapaaehtoistoimintaa -verkosto

Virva-verkoston tavoitteena on tehdä näkyväksi alueen vapaaehtoistoimintaa. Tervetuloa tutustumaan verkostoon ja sen toimijoiden tarjoamiin vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksiin.

