

Mikä Ylä-Savon Vakka on ?

Ylä-Savon Vakka tukee, neuvoo ja kouluttaa yhdistyksiä, yhdistystoimijoita ja vapaaehtoisia Ylä-Savon alueella.

Hanke on yhdistysten, julkisen sektorin, oppilaitosten ja muiden tahojen tukena yhteistyön rakentamisessa.

Hanke tekee yhdistystoimintaa ja sen roolia näkyväksi alueella.

Lisätietoa toiminnasta ja ilmoittautumiset:

Maarit Mykkänen p. 044 066 1228

Harriet Myllynen p. 044 066 1271

Pirkko Grönfors p. 044 722 2752

Osoitteet: etunimi.sukunimi@ylasavonvakka.fi

Tarkemmat ilmoittautumisohjeet löydät tapahtumien mainoksista.



Ylä-Savon Vakan toimintakalenteri Kevät 2021



www.ylasavonvakka.fi

Yhdistystalo Vakka

Yhdistystalo Vakka sijaitsee osoitteessa
Pohjolankatu 4, Iisalmi

Yhdistystalo tarjoaa maksutta kokoustiloja
yhdistystoimijoiden käyttöön.

Aukioloajat:

Maanantai-Perjantai klo 10-14.00



Kaikille avoin olohuone

Yhdistystalo Vakka on kaikkien avoin
kohtaamispaikka.

Yhdistystalolta kaupunkilaiset saavat tietoa
vammais- potilas- ja kansanterveysyhdistysten
toiminnasta.

Voit poiketa Yhdistystalolla ohikulku matkalla
tai sopia oman ohjausajan.

Tervetuloa!



Piilopaikka

Yhdistystalo Vakasta löytyy piilopaikka - rentoutushuone yhdistysten käyttöön. Piilopaikkaan kuljetaan yhteistyösalin kautta ja voit vapaasti käyttää sitä oman tilavarauksen yhteydessä.

Neuvomme myös yhdistyksiä kokeilemaan erilaisia rentoutuksia Piilopaikassa.

Sovi ohjausaika työntekijöiden kanssa!



Tuki yhdistyksille

Yhdistystalon aukioloaikoina ohjaamme yhdistyksiä

yhdistystoimintaan ja Yhdistystalo Vakan tiloihin liittyvissä asioissa. Aukioloaikoina voit tulla hakemaan apua ilman ajanvarausta. Korona-aikaan suosittelemme kuitenkin oman ohjaus-ajan varaamista. Järjestämme ohjausta myös etäyhteyksillä ja puhelimitse.

Ohjaustarpeita ovat mm. tiloihin liittyvät perehdytykset, etäyhteyksien käyttäminen ja mainosohjelmien perehdytykset. Ota yhteyttä työntekijöihin mieltä askarruttavissa asioissa niin haemme yhdessä ratkaisun!

Yhdistyksen useamman kerran ohjaustarpeissa, laadimme ohjaussopimuksen.

Hankeinfot: Vierailemme yhdistysten kokouksissa tiedottamassa Ylä-Savon Vakan toiminnasta. Sovi vierailuaika työntekijöiden kanssa.

Yhdistystalon palvelut:

- lukolliset säilytyskaapit
- arkistointimahdollisuus ja perehdytys arkistointiin
- maksullinen tulostus ja kopiointi
- toimintavälineiden lainaus
- omasta toiminnasta tiedottaminen ilmoitustaululla

Koulutukset

Ylä-Savon Vakan koulutuksiin voit osallistua Yhdistystalo Vakassa tai etäyhteydellä.

klo 12-14:

21.1: Yhdistyksen viestinnän työkalu - Canva

24.2: Järjestötoiminnan tulevaisuus- jatkuvuuden

varmistaminen: Osana yhteistä ratkaisua oy /

Petri Toikkanen. Huom! pidempi aika klo 12-15.00

25.3: Yhdistyksen talous ja verotus

29.4: Yhdistyksen asiakirjojen laadinta ja

saavutettava word-dokumentti

20.5: Yhdistysten atk- ja älypuhelinneuvontaa

Muita koulutuksia:

22-23.1.2021 Mielenterveyden EA 1-koulutus yhteistyössä Ylä-Savon Mielenterveysseuran kanssa.

17.3.2021 klo 17.30 alkaen Hyvinvointi- luento, yhteistyössä Pohjois-Savon syöpäyhdistys, Ylä-Savon Vakka ja Ylä-Savon Sote Ky

Uutiskirje ja wa-ryhmät

Ylä-Savon Vakka julkaisee joka kuukauden ensimmäisellä viikolla uutiskirjeen. Uutiskirjeessä tiedotamme omasta ja Ylä-Savon alueen yhdistysten tulevasta toiminnasta tai ajankohtaisista asioista.

Voit ilmoittaa yhdistyksesi toiminnasta uutiskirjeessä toimittamalla aineiston osoitteeseen harriet.myllynen(AT)ylasavonvakka.fi kuukauden viimeiseen päivään mennessä.

Tilaa uutiskirje itsellesi osoitteesta maarit.mykkanen(AT)ylasavonvakka.fi ja kerro samalla minkä kunnan postituslistalle liityt.

Liity Ylä-Savon Vakan whats app- kuntaryhmiin, ilmoittamalla pyyntö Maaritille. Meillä on omat ryhmät lisälmen, Sonkajärven, Vieremän, Kiuruveden ja Lapinlahden yhdistystoimijoille. Ryhmissä jokainen voi vapaasti tiedottaa omasta toiminnasta.

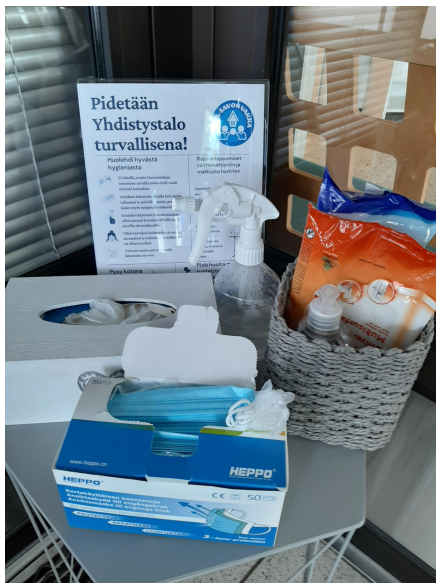
Tilan käyttäjille

11.1.2021 klo 13-14.00 Yhdistystalo Vakan tilan käyttäjien kevään tiedotushetki.

Voit osallistua Yhdistystalo Vakassa tai teams-yhteydellä. Tilaisuus nauhoitetaan ja toimitetaan linkkinä kaikille tilaa käyttäville.

Tilaisuudessa aiheena kevään varauskäytännöt, koronan vaikutukset tilan käyttämiseen ja mahdollisuus tehdä kevään tilavarauksia.

Keskustellaan myös sähköiseen tilakalenteriin siirtymisestä.



Yhdistystalon toimintaa

Kaikkiin toimintoihin mahdollisuus osallistua Yhdistystalo Vakassa tai teams-yhteydellä.

28.1.2021 klo 11.00-14.00 **lisalmen yhdistysten kehittämispäivä.** Aiheena kaupungin ja yhdistysten yhteistyö sekä soteuudistus. Mukana päivässä lisalmen kaupungin vapaa-aikajohtaja Pekka Partanen, PoSote20 osallisuus- ja järjestökoordinaattori Anne Aholainen ja Ylä-Savon Soten hyvinvointikoordinaattori Marika Lätti.

1.2.2021, 1.3.2021, 6.4.2021 ja 3.5.2021 klo 12-14.00 **Porinaryhmä.** Kaikille avoimet iltapäivät, avointa keskustelua ja tilaisuuksissa vaihtuvan teeman mukaan lyhyitä alustuksia.

12.1, 16.2, 16.3, 13.4 ja 18.5 klo 11-12.00 **Toimintatunnit** yhteisen tekemisen äärellä. Kaikille avoimet.

10.5.2021 klo 10-14.00 **Yhdistystalon avoimet ovet.** Kaikille avoimessa päivässä yhdistykset esittäytyvät ja pitävät mm. pop up ravintolaa.

9.2.2021 klo 15-16.30 **Yhdistysten ja Ylä-Savon Soten yhteistyöpalaveri.** Aihe: yhteistyön kehittäminen, soten digipalvelut ja alkuvuodesta toteutettavan yhdistyskyselyn tulokset.

Vapaaehtoisille

Vapaaehtoisten virkistystapahtumat:

Vaikeiden asioiden kohtaaminen ja puheeksi ottaminen vapaaehtoistyössä 27.3. klo 10-14.00.

Paikka: Villa Anna.

Yhteistyössä lisalmen Perheentalo Yhteistyön kanssa.

Vapaaehtoisten ulkoilupäivä Sikokalliolla kesäkuussa yhteistyössä lisalmen seurakunnan kanssa.

Koulutukset:

Kaiken kansan vapaaehtoiskoulutus / Vapaaehtoistoiminnan periaatteet. Koulutus käynnistyy 8.2.2021. Paikka: Yhdistystalo Vakka /teams-yhteys.

Vapaaehtoisten atk-neuvoja-koulutus. 4.2.2021 klo 9-15.00, Paikka: Yhdistystalo Vakka. Saat koulutuksesta perustiedot toimia toisten vapaaehtoisten neuvojana.

Vapaaehtoisten työnohjausryhmä: klo 16.30 alkaen 13.1.2021, 10.2, 10.3 ja 31.3. Paikka: Yhdistystalo Vakka.

Yhdistystoimijoiden jooga: Vetäjä: Pilates Minna. Aika: klo 13.30-14.30, 27.1.2021, 17.2, 31.3, 28.4 ja 26.5. Paikka: Yhdistystalo Vakka. Omavastuu 15e / kevät. Yhteistyössä lisalmen Invalidien kanssa.

Tapahtumat

Messut ja webinaarit

15.4.2021 klo 8-12 ja 22.4 klo 12-16 **Yhdistyksien esittelypisteet** lisalmen terveyskeskuksen aulassa, kokoushuone Niva

Kevään aikana toteutetaan **yhdistyksistä kertova video**. Videolla kuulet yhdistystoiminnan kuulumisia Ylä-Savossa ja useat paikalliset yhdistykset esittäytyvät ja kertovat toiminnastaan.

Oppilaitosyhteistyö

Ylä-Savon Vakka on mukana **Savonia Ammattikorkeakoulun etäjärjestötreffeillä** 26.1.2021 klo 12-15.30. Yhdistystoimijat voivat ilmoittautua myös mukaan iltapäivään.

Ylä-Savon Vakka ja yhdistykset esittäytyvät kevään 2021 aikana Savon Ammattiopiston tunneilla etäyhteydellä. Kysy lisää aikatauluista maarit.mykkanen@ylasavonvakka.fi



Kuntakiertueet

Sinä ja digipalvelut- kiertue kaikissa Ylä-Savon Soten kunnissa keväällä 2021. Kiertue järjestetään yhteistyössä Iisalmen Invalidien ja Ylä-Savon Soten kanssa. Aikataulut ilmoitetaan kevään aikana.

Arjen hyvinvointi- kiertue Ylä-Savon kunnissa. Tilaisuudessa oman hyvinvoinnin tukemiseen tietoa ja virkistystä. Päivät ovat kaikille avoimet. Yhdistystoimija, tule hakemaan vinkkejä oman hyvinvoinnin tukemiseen.

Kevään 2021 kunnat:

Varpaisjärvi 20.1 klo 10-13, teams-yhteys. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä Varpaisjärvi- talohankkeen, Lapinlahden kunnan ja Varpaisjärven Marttojen kanssa.

Sonkajärvi 7.4 klo 13-15.30, Kohtaamispaikka Arjen Askel. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä Sonkajärven mielenterveyskerhon kanssa.

Kiuruvesi 12.5 klo 10-13, Kohtaamispaikka Varapäre. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä Varapäreen kanssa.

Iisalmi 18.2 klo 10-13, Yhdistystalo Vakka.

Kuntapäivät

Sonkajärvi: 4.3.2021 klo 12-15 Kehittämispäivä, paikka Pajakahvila 27.5.2021 klo 10-15 Virkistyspäivä, paikka: Koirakoski/ Savottakämpä. Järjestökahvit: 11.2, 11.3, 15.4, 6.5.

Kiuruvesi:

27.1.2021 klo 12-15 Kehittämispäivä, paikka Puistonkulma
28.4.2021 klo 10-15 Virkistyspäivä, paikka: Puistonkulma

Lapinlahti: 3.2.2021 klo 12-15 Kehittämispäivä, paikka: Kunnantalo, 5.5.2021 Vapaaehtoisten virkistyspäivä, Paikka: Haminamäki

Varpaisjärvi: 14.1.2021 klo 11-13 Sosiaalinen media ja etäyhteydet-koulutus, teams-yhteys, 11.2.2021 klo 11-13 Keskusteluiltaapäivä muistista, Paikka: Varpaisjärvi-talo

Vieremä: 1.4.2021 klo 12-15 Kehittämispäivä, paikka: Kunnanvirasto, 3.6.2021 klo 10-15 Virkistyspäivä

Pielavesi: 24.3.2021 klo 12-15 Kehittämispäivä, paikka: Ikälä 9.6.2021 klo 10-15 Vapaaehtoisten virkistyspäivä

Rautavaara: 23.3.2021 klo 13-16 Kehittämispäivä paikka: Kunnantalo

Keitele: 21.4.2021 klo 12-15 Kehittämispäivä, paikka: Keiteleen kirjasto, Talligalleria

Ylä-Savon Vakan osallisuuden vuosikello



Kaikissa Ylä-Savon kunnissa yhdistysten kehittämispäivät
Tavoite: yhdistys- ja kuntayhteistyön kehittäminen

Yhdistys- ja verkostokyselyt
Tavoite: Edellisen vuoden arviointi ja tarpeet toiminnan kehittämiseksi

Osallisuustunnit keväisin ja syksyisin
Tavoite: Yhdistystoimijoilla mahdollisuus kertoa tarpeita seuraavalle syksylle.

Kaikissa Ylä-Savon kunnissa yhdistysten kehittämispäivät
Tavoite: yhdistys- ja kuntayhteistyön kehittäminen

Yhteistyöpalaverit kuntien, kaupunkien ja sotetoimijoiden kanssa
Tavoite: Suunnitellaan yhdessä seuraavan vuoden toiminta

Koko vuoden ajan kerätään palautetietoa toiminnasta, suullista tietoa kohtaamisista yhdistysten kanssa. Osallistutaan kuntien ja kaupunkien yhdistysiltoihin, foorumeihin ja neuvostoihin, joissa edistetään yhdistysyhteistyötä paikallisesti.



www.ylasavonvakka.fi

